

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Diabetes Mellitus .....	10
2. Low-density Lipoprotein Cholesterol (LDL-C) .....	15
3. High-density Lipoprotein Cholesterol (HDL-C) .....	19
4. Kacang Merah .....	22

5. Senyawa Fenolik .....	27
6. Umbi Dahlia .....	30
7. Inulin.....	31
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Subjek Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	42
H. Metode Analisis Data.....	42
I. Jalannya Penelitian.....	42
J. Etika Penelitian.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil .....	54
1. Kandungan Senyawa Fenolik dan Aktivitas Antioksidan .....	54
2. Kadar Inulin Ekstrak Umbi Dahlia .....	54
3. Kadar LDL-kolesterol.....	55
4. Kadar HDL-kolesterol .....	58

B. Pembahasan .....	60
1. Kandungan Senyawa Fenolik dan Aktivitas Antioksidan .....	60
2. Kadar Inulin Ekstrak Umbi Dahlia .....	62
3. Kadar LDL-kolesterol .....	64
4. Kadar HDL-kolesterol .....	70
5. Potensi Pengembangan Pangan Kacang Merah Terfermentasi dengan Fortifikasi Inulin.....	74
6. Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Biji Kacang Merah .....	23
Gambar 2. Umbi Dahlia .....	30
Gambar 3. Kerangka Teori .....	34
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	35
Gambar 5. Skema Alur Perlakuan Hewan Coba .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan Gizi Kacang Merah .....	24
Tabel 2. Kandungan Gizi Umbi Dahlia .....	31
Tabel 3. Alat dan Bahan Penelitian .....	41
Tabel 4. Pembagian Kelompok Perlakuan .....	47
Tabel 5. Komposisi Diet Penelitian (g/kg diet) .....	48
Tabel 6. Hasil Uji Kandungan Senyawa Fenolik.....	54
Tabel 7. Rerata Kadar LDL-kolesterol Sebelum dan Sesudah Perlakuan .....	56
Tabel 8. Rerata Kadar HDL-kolesterol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian .....	88
Lampiran 2. Analisis Data LDL-Kolesterol.....	89
Lampiran 3. Analisis Data HDL-Kolesterol .....	95
Lampiran 4. Analisis Delta Kadar LDL-Kolesterol.....	101
Lampiran 5. Hasil Uji Kandungan Senyawa Fenolik dan Aktivitas Antioksidan.	102
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 7. Hasil Uji Kandungan Inulin .....	105