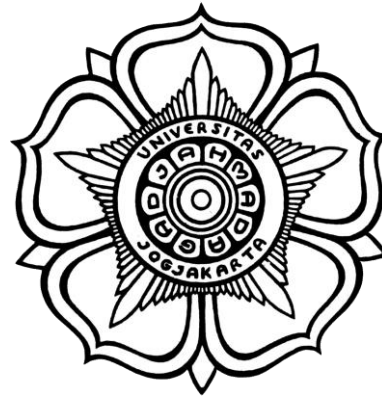


**PENGARUH LATIHAN ZUMBA TONING TERHADAP KEBUGARAN
KARDIORESPIRATORI DAN TEBAL LEMAK BAWAH KULIT PADA WANITA
DENGAN KEGEMUKAN YANG MENJALANI DIET RENDAH KALORI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
pada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh:

NINDYA PUTRI ZAHARA

15/382961/KU/18161

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT,
DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2019