

**PENGARUH LATIHAN *ZUMBA TONING* TERHADAP MASSA DAN  
KEKUATAN OTOT PADA WANITA DENGAN KEDEMUKAN YANG  
MENJALANI DIET RENDAH KALORI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Gizi  
pada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



**Disusun oleh:**

**FATWA NUGRAHENI**

**15/392954/KU/18154**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2019**