

ABSTRAK

ANALISIS BERAT BADAN DAN LINGKAR KEPALA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Latar Belakang : Globalisasi telah menjadi masalah yang sangat serius di seluruh dunia. Beberapa indikator pertumbuhan seperti berat badan dan lingkaran kepala telah menjadi perhatian sejak anak lahir. Tekanan darah adalah salah satu tanda vital untuk mengetahui kesehatan seseorang selama masa pertumbuhan. Mencegah abnormalitas tekanan darah dengan mengetahui faktor yang mempengaruhinya menjadi sangat penting.

Tujuan : Mengetahui hubungan berat badan dan lingkaran kepala terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik.

Metodologi : Penelitian ini adalah studi observasional analitik dengan desain potong lintang pada anak usia 6 s.d. 10 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. Subjek diukur berat badan, lingkaran kepala, dan tekanan darahnya. Hubungan berat badan dengan tekanan darah dan lingkaran kepala dengan tekanan darah akan dianalisis menggunakan korelasi Pearson. Hasil bernilai statistik apabila nilai $p < 0,05$.

Hasil : Terdapat 490 subjek yang memenuhi kriteria. Rerata berat badan adalah $27,8 \pm 8,9$ kg. Rerata lingkaran kepala adalah $51,3 \pm 1,9$ cm. Rerata tekanan darah sistolik dan diastolik masing – masing sebesar $88,9 \pm 11,1$ dan $60,5 \pm 10,0$ mmHg. Hasil analisis menunjukkan korelasi antara berat badan dengan tekanan darah sistolik dan diastolik adalah $r = 0,427$ $p < 0,001$ dan $r = 0,375$ $p < 0,001$, sedangkan korelasi antara lingkaran kepala dengan tekanan darah sistolik dan diastolik adalah $r = 0,247$ $p < 0,001$ dan $r = 0,232$ $p < 0,001$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara berat badan dan lingkaran kepala terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada anak sekolah dasar di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci : berat badan, lingkaran kepala, tekanan darah, anak

ABSTRACT

ANALYSIS OF BODY WEIGHT AND HEAD CIRCUMFERENCE ON BLOOD PRESSURE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN SPECIAL REGION YOGYAKARTA

Background : Globalization has become a very serious problem throughout the world. Some growth indicators such as weight and head circumference have been a concern since the child was born. Blood pressure is one of the vital signs to know a person's health during the growth period. Preventing blood pressure abnormalities by knowing the factors that influence them becomes very important.

Objective : Knowing the correlation between body weight and head circumference to systolic and diastolic blood pressure.

Method : This study is an analytic observational study with cross-sectional design in children aged 6 to 10 years in the Special Region of Yogyakarta that meets the inclusion criteria. The subjects measured their weight, head circumference, and blood pressure. The correlation between body weight and blood pressure and head circumference with blood pressure will be analyzed using Pearson correlation. The results are statistically significant if the value is $p < 0.05$.

Result : There are 490 subjects who meet the criteria. The average body weight is 27.8 ± 8.9 kg. The average head circumference is 51.3 ± 1.9 cm. The mean systolic and diastolic blood pressure were 88.9 ± 11.1 and 60.5 ± 10.0 mmHg respectively. The analysis showed a correlation between body weight and systolic and diastolic blood pressure was $r = 0.427$ $p < 0.001$ and $r = 0.375$ $p < 0.001$, while the correlation between head circumference and systolic and diastolic blood pressure was $r = 0.247$ $p < 0.001$ and $r = 0.232$ $p < 0.001$.

Conclusion : There is a significant correlation between body weight and head circumference to systolic and diastolic blood pressure in primary school children in the Special Region of Yogyakarta.

Keyword : weight, head circumference, blood pressure, children