

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Intisari	xi
Abstract	xii
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Regulasi Emosi	
1. Definisi Regulasi Emosi	13
2. Strategi Regulasi Emosi	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	17
B. Relasi Antar Saudara Kandung	
1. Definisi Relasi Antar Saudara Kandung	18
2. Karakteristik Relasi Antar Saudara Kandung	18
3. Kontribusi Saudara terhadap Perkembangan Individu	20
4. Dimensi Relasi Antar Saudara Kandung	20
C. Kepribadian Ekstraversi	
1. Definisi Kepribadian	21
2. Kepribadian Ekstraversi	22
D. Hubungan Relasi Antar Saudara Kandung dan Regulasi Emosi	23
E. Hubungan Kepribadian Ekstraversi dan Regulasi Emosi	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	27
1. Identifikasi Variabel	27
2. Operasionalisasi Variabel	27
B. Subjek Penelitian	28
C. Cara Pengumpulan Data	28
D. Desain Penelitian	31
E. Validitas dan Reliabilitas	31
F. Cara Analisis Data	
1. Uji Asumsi	32
2. Uji Hipotesis	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek	35
B. Validitas dan Reliabilitas	36
C. Hasil Penelitian	

1. Deskripsi Penelitian	38
2. Uji Asumsi	41
3. Uji Hipotesis	43
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Emotion Regulation Questionnaire</i> Sebelum Uji Coba	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint Sibling Relationships Questionnaire</i> Sebelum Uji Coba	30
Tabel 3.3 <i>Blueprint NEO-PI-R</i> Sebelum Uji Coba	31
Tabel 4.1 <i>Blueprint Emotion Regulation Questionnaire</i> Setelah Uji Coba	36
Tabel 4.2 <i>Blueprint Sibling Relationships Questionnaire</i> Setelah Uji Coba	36
Tabel 4.3 <i>Blueprint NEO-PI-R</i> Setelah Uji Coba	38
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Variabel	39
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi Skor Strategi Regulasi Emosi <i>Cognitive Reappraisal</i>	40
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Skor Strategi Regulasi Emosi <i>Expressive Suppression</i>	40
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Skor Relasi Antar Saudara Kandung	40
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Skor Kepribadian Ekstraversi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Proses Regulasi Emosi	14
Gambar 2.2	Peran Relasi Antar Saudara Kandung dan Kepribadian Ekstraversi terhadap Regulasi Emosi Siswa	26

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Instrumen Uji Coba	55
LAMPIRAN B Verbatim Wawancara untuk <i>Preliminary Study</i>	61
LAMPIRAN C Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas	67
LAMPIRAN D Blueprint Instrumen Penelitian	74
LAMPIRAN E Instrumen Penelitian	83
LAMPIRAN F Data Penelitian	87
LAMPIRAN G Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	108
LAMPIRAN H Surat Izin Penelitian	114