

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| INTISARI..... | xv |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang penelitian..... | 1 |
| B. Pertanyaan Penelitian..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian penelitian..... | 10 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Akne Vulgaris..... | 12 |
| 1. Definisi..... | 12 |
| 2. Epidemiologi..... | 12 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi akne..... | 13 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 4. Etiopatogenesis..... | 15 |
| 5. Gambaran klinis..... | 19 |
| 6. Klasifikasi dan derajat akne..... | 20 |
| 7. Diagnosis..... | 21 |
| 8. Terapi..... | 21 |
| B. Klindamisin..... | 23 |
| 1. Pengertian..... | 23 |
| 2. Mekanisme kerja..... | 23 |
| 3. Sediaan dan Cara penggunaan..... | 24 |
| 4. Efek samping..... | 24 |
| C. <i>Peeling</i> Superfisial..... | 25 |
| 1. Pengertian..... | 25 |
| 2. Mekanisme kerja..... | 25 |
| 3. Sediaan dan Cara penggunaan..... | 26 |
| 4. Efek samping..... | 26 |
| D. Asam Laktat..... | 27 |
| 1. Pengertian..... | 27 |
| 2. Mekanisme kerja..... | 27 |
| 3. Sediaan dan Cara penggunaan..... | 28 |
| 4. Efek samping..... | 29 |
| E. Iontoforesis..... | 29 |
| 1. Pengertian..... | 29 |
| 2. Mekanisme kerja..... | 29 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Sediaan dan Cara penggunaan..... | 30 |
| 4. Efek samping..... | 31 |
| F. Natrium Bikarbonat..... | 31 |
| 1. Pengertian..... | 31 |
| 2. Mekanisme kerja..... | 31 |
| 3. Sediaan dan Cara penggunaan..... | 32 |
| 4. Efek samping..... | 33 |
| G. Penilaian efektifitas terapi..... | 33 |
| H. Penilaian efek samping terapi..... | 33 |
| 1. Penilaian efek samping subjektif..... | 33 |
| 2. Pengukuran efek samping objektif..... | 35 |
| I. Landasan Teori..... | 36 |
| J. Kerangka Teori..... | 37 |
| K. Kerangka konsep..... | 38 |
| L. Hipotesis..... | 39 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 40 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 40 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 40 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 40 |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 41 |
| E. Besar Sampel..... | 42 |
| F. Variabel Penelitian..... | 43 |
| G. Definisi Operasional..... | 44 |

| | |
|---|----|
| H. Alat dan Bahan Penelitian..... | 45 |
| I. Jalannya Penelitian..... | 46 |
| J. Analisis Data..... | 50 |
| K. Kelaikan Etika..... | 51 |
| L. Alur Penelitian..... | 53 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 54 |
| A. Hasil..... | 54 |
| B. Pembahasan..... | 62 |
| BAB V. KESIMPULAN, SARAN DAN RINGKASAN..... | 70 |
| A. Kesimpulan..... | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| C. Ringkasan..... | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 82 |
| LAMPIRAN..... | 88 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Penelitian mengenai <i>peeling</i> asam laktat dan <i>iontoforesis</i> natrium bikarbonat..... | 10 |
| Tabel 2. | Derajat keparahan akne berdasarkan <i>Indonesian acne expert meeting</i> 2015..... | 20 |
| Tabel 3 | Rekomendasi terapi akne berdasarkan <i>Indonesian acne expert meeting</i> 2015..... | 22 |
| Tabel 4 | <i>Safety Assesment Scale</i> | 34 |
| Tabel 5 | Karakteristik subjek penelitian | 54 |
| Tabel 6 | Homogenitas awal lesi akne..... | 55 |
| Tabel 7 | Penurunan rerata jumlah lesi akne berdasarkan jenis lesi pada ketiga kelompok | 55 |
| Tabel 8 | Perbedaan penurunan jumlah lesi akne vulgaris pada ketiga kelompok..... | 57 |
| Tabel 9 | Jumlah subjek dengan efek samping subjektif | 59 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 1 | Patogenesis akne..... | 16 |
| Gambar 2. | Kerangka Teori | 37 |
| Gambar 3 | Kerangka konsep | 38 |
| Gambar 4 | Alur penelitian..... | 53 |
| Gambar 5 | Perbedaan penurunan total lesi akne vulgaris pada ketiga kelompok | 56 |
| Gambar 6 | Analisa <i>post hoc</i> pada lesi komedo tertutup minggu 2(6a) dan minggu 4(6b) pada ketiga kelompok..... | 58 |
| Gambar 7 | Perbedaan jumlah subjek dengan efek samping subjektif pada ketiga kelompok..... | 59 |
| Gambar 8 | Perbandingan jumlah subjek dengan efek samping subjektif antara ketiga kelompok pada minggu ke 4..... | 60 |
| Gambar 9 | (9a) Perubahan rerata indeks eritem dan (9b) perubahan rerata TEWL pada ketiga kelompok..... | 61 |
| Gambar10 | Perbedaan indeks eritem (10a) dan TEWL(10.b) pada ketiga kelompok pada minggu ke 4..... | 61 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|--|----|
| Lampiran 1 | Permohonan untuk menjadi peserta penelitian..... | 88 |
| Lampiran 2 | Lembar penjelasan kepada calon subjek..... | 89 |
| Lampiran 3 | Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian..... | 94 |
| Lampiran 4 | Kuesioner..... | 95 |
| Lampiran 5 | Pemeriksaan klinis derajat keparahan akne..... | 97 |
| Lampiran 6 | Penilaian efek samping terapi..... | 98 |
| Lampiran 7 | Ethical clearance..... | 99 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------|---|
| AHA | : <i>Alpha Hydroxy Acid</i> |
| AK | : Akne Komedonal |
| AS | : <i>Apert Syndrome</i> |
| ASEAN | : <i>Asociation of Southeast Asian Nations</i> |
| Bicnat | : <i>Bicarbonas Natricus</i> |
| BPO | : <i>Benzoil Peroksidase</i> |
| CASC | : <i>Combined Acne Severity Classification</i> |
| CAH | : <i>Congenital Adrenal Hyperplasia</i> |
| DHEAS | : <i>Dehidrepiandrosteron sulfat</i> |
| DHT | : <i>Dihidrottestosteron</i> |
| GA | : <i>Glycolic Acid</i> |
| HAIR-An | : <i>Hyperandrogenaemia, Insulin Resistance, and Acanthosis Nigricans</i> |
| iNOS | : <i>Inducible nitric oxide synthase</i> |
| IL-1 | : <i>Interleukin 1</i> |
| IL6 | : <i>Interleukin 6</i> |

| | |
|----------------|---|
| IFN | : <i>Interferon</i> |
| JS | : <i>Jessner's solution</i> |
| LA | : <i>Lactic Acid</i> |
| MA | : <i>Mandelic Acid</i> |
| <i>P.acnes</i> | : <i>Propionibacterium Acnes</i> |
| PA | : <i>Pyruvic Acid</i> |
| PAPA | : <i>Pyogenic Arthritis, Pyoderma Gangrenosum, dan Acne</i> |
| PCOS | : <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> |
| PPK | : <i>Pedoman Pelayanan Klinis</i> |
| ROS | : <i>Reactive Oxygen Species</i> |
| RCT | : <i>Randomized controlled trial</i> |
| SA | : <i>Salicylic Acid</i> |
| SAHA | : <i>Seborrhoea-Acne-Hirsutism-Androgenetic Alopecia</i> |
| SAPHO | : <i>Synovitis-Acne-Pustulosis-Hyperostosis-Osteitis</i> |
| TCA | : <i>Trichloroacetic Acid</i> |
| TEWL | : <i>Trans Epidermal Water Loss</i> |