

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah .....	5
I.3. Tujuan Penelitian .....	5
I.4. Keaslian Penelitian.....	6
I.5. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 . Tinjauan Pustaka.....	9
II.1.1. Lingkar Pinggang.....	9
II.1.2. Indeks Massa Tubuh .....	10
II.1.3. Komposisi Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh.....	14
II.1.4. Metode Penilaian Persentase Lemak Tubuh .....	19
II.1.5. Obesitas dan Persentase Lemak Tubuh.....	23
II.1.6. Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Persentase Lemak Tubuh ...	26
II.1.7. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh	27
II.2. Kerangka Teori .....	30
II.3. Kerangka Konsep.....	31
II.4. Hipotesis Penelitian .....	31
BAB III .....	32

METODE PENELITIAN.....	32
III.1. Desain Penelitian.....	32
III.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
III.3. Populasi dan Subjek Penelitian .....	32
III.4. Variabel Penelitian .....	33
III.5. Definisi Operasional.....	34
III.6. Instrumen Penelitian.....	36
III.7. Cara Penelitian .....	36
III.8. Analisis Data .....	41
III. 9. Konsiderasi Etik .....	42
BAB IV .....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
IV.1. Hasil Penelitian .....	43
IV.2.Pembahasan.....	54
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
V.I. Kesimpulan .....	68
V.2. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori Indeks Massa Tubuh dewasa berdasarkan Centers of Disease Control and Prevention (2011).....	12
Tabel 3. Status gizi berdasarkan Z-score menurut IMT/U usia 5-19 tahun berdasarkan World Health Organization (2007).....	14
Tabel 4. Karakteristik dan perbedaan rata-rata subyek penelitian .....	44
Tabel 5. Karakteristik indeks massa tubuh per umur berdasarkan jenis kelamin .	48
Tabel 6. Karakteristik kategori persentase lemak tubuh berdasarkan jenis kelamin dan usia .....	48
Tabel 7. Korelasi lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh terhadap persentase lemak tubuh.....	49
Tabel 8. Rumus persentase lemak tubuh dari uji regresi linier sederhana .....	53
Tabel 9. Rumus persentase lemak tubuh dari uji regresi linier berganda .....	53
Tabel 10. Uji validasi rumus .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kurva indeks massa tubuh menurut usia anak laki-laki usia anak laki-laki usia 5-19 tahun menurut WHO (2007).....	13
Gambar 2. Kurva indeks massa tubuh menurut usia anak perempuan usia 5 – 19 tahun menurut WHO (2007) .....	13
Gambar 3. Kerangka teori hubungan antara lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh dengan persentase lemak tubuh.....	30
Gambar 4. Kerangka konsep hubungan antara lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh dengan komposisi tubuh.....	31
Gambar 5. Grafik lingkaran pinggang, indeks massa tubuh, dan persentase lemak tubuh berdasarkan usia .....	45
Gambar 6. Diagram lingkaran distribusi pekerjaan ayah subjek .....	46
Gambar 7. Diagram lingkaran distribusi pekerjaan ibu subyek.....	46
Gambar 8. Scatterplot hubungan lingkaran pinggang dengan persentase lemak tubuh pada anak laki-laki .....	50
Gambar 9. Scatterplot hubungan lingkaran pinggang dengan persentase lemak tubuh pada anak perempuan .....	51
Gambar 10. Scatterplot hubungan indeks massa tubuh dengan persentase lemak tubuh pada anak laki-laki .....	51
Gambar 11. Scatterplot hubungan indeks massa tubuh dengan persentase lemak tubuh pada anak perempuan.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Konsiderasi Etik.....	82
Lampiran 2. Surat Konsiderasi Etik.....	83
Lampiran 3. Formulir <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 4. Formulir Pencatatan Data.....	89

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DI	: Daerah Istimewa
IMT	: Indeks Massa Tubuh
U	: Usia
SD	: Standar Deviasi
SEE	: <i>Standard Error of Estimate</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
DEXA	: <i>Dual-Energy X-ray Absorptiometry</i>
TAT	: <i>Total Adipose Tissue</i>
SAT	: <i>Subcutaneous Adipose Tissue</i>
BIA	: <i>Bioelectrical Impedance Analysis</i>
UWW	: <i>Underwater Weighing</i>
TLP	: Tebal Lipatan Kulit
LP	: Lingkar Pinggang