

## INTISARI

Salah satu faktor yang menyebabkan kegagalan pasien dalam mengontrol kadar gula, salah satunya adalah karena minimnya pengetahuan pasien tentang obat. Pengetahuan pasien tentang obat berhubungan dengan kesalahan pengobatan, seperti terjadinya efek samping, menurunnya kepatuhan ataupun *Outcome* klinik yang tidak tercapai. Dan penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh intervensi *medication chart* terhadap pengetahuan obat, kepatuhan pasien dan *outcome* klinik pasien DM tipe 2 di RSUD Kabupaten Brebes.

Subyek penelitian ini adalah pasien DM Tipe 2 rawat jalan di RSUD Brebes, dengan desain penelitian *quasi eksperimental, pretest-posttest design with control grou*. Pengambilan sampel dilakukan pada bulan Mei-Juni 2018 dengan metode *convenience sampling*. Subyek penelitian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi berupa pemberian *Medication chart* dan kelompok kontrol. Masing-masing kelompok terdiri dari 35 pasien. Tingkat pengetahuan pasien tentang obat diukur dengan kuesioner DMKQ (*Diabetes medication knowledge questionnaire*) dan tingkat kepatuhan diukur dengan kuesioner ProMAS. Sedangkan *outcome* klinis diukur dengan melihat penurunan nilai GDP. Data dianalisis menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan skor awal (*baseline*) pengetahuan obat, kepatuhan dan nilai GDP kedua kelompok adalah sama. Pasien yang mendapat intervensi menunjukkan peningkatan secara signifikan skor pengetahuan sebesar  $2,97 \pm 1,46$  ( $p=0,000$ ) dan peningkatan skor kepatuhan  $5,57 \pm 3,58$  ( $p=0,000$ ). Sedangkan pada *outcome* klinik juga terdapat penurunan nilai GDP sebelum dan sesudah intervensi sebesar  $34,94\text{mg/dl}$  ( $p=0,000$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi *medication chart* bisa meningkatkan pengetahuan, kepatuhan dan *outcome* klinik pasien.

**Kata kunci :** *Medication chart*, pengetahuan, kepatuhan, *outcome* klinik, DM tipe 2

## **ABSTRACT**

One of the factors that causes the failure of patients in controlling sugar levels, is due to the lack of patient knowledge about drugs. Patient's knowledge of the drug is related to medication errors, such as the occurrence of side effects, decreased compliance or unattainable clinical outcomes. This study aims to empirically examine the effect of medication chart intervention on drug knowledge, patient compliance and clinical outcome of type 2 DM patients in Brebes District Hospital.

The subjects of this study were outpatient Type 2 DM at Brebes Hospital, with a quasi-experimental research design, pretest-posttest design with control. Sampling was carried out in May-June 2018 by convenience sampling method. The research subjects were divided into two groups, namely the intervention group in the form of giving Medication charts and control groups. Each group consisted of 35 patients. The level of patient knowledge about the drug was measured by the DMKQ questionnaire (Diabetes medication knowledge questionnaire) and the level of compliance was measured by the ProMAS questionnaire. While the clinical outcome is measured by looking at the decline in GDP. Data were analyzed using t test.

The results show the baseline scores of drug knowledge, compliance and GDP values of the two groups are the same. Patients who received interventions showed a significant increase in knowledge scores of  $2.97 \pm 1.46$  ( $p = 0,000$ ) and an increase in compliance score of  $5.57 \pm 3.58$  ( $p = 0,000$ ). Whereas in the clinical outcome there was also a decrease in GDP values before and after the intervention of  $34.94\text{mg} / \text{dl}$  ( $p = 0,000$ ). These results indicate that administering medication chart interventions can improve the patient's knowledge, compliance and clinical outcome.

**Keywords: Medication chart, knowledge, adherence, clinical outcome, type 2 DM**