

## INTISARI

**Latar belakang:** *Bonding* digambarkan sebagai ikatan emosional ibu dengan bayinya yang berkembang secara bertahap segera setelah lahir hingga terbentuk menjadi *attachment* (kasih sayang), memastikan perlindungan dan memelihara bayi yang baru lahir, hal tersebut sangat relevan untuk membangun hubungan antara ibu dan bayi. Pertanyaan penelitian dalam penelitian ini adalah bagaimana pengalaman *bonding attachment* pada ibu *postpartum* dengan persalinan spontan di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengalaman hidup ibu *postpartum* yang mengalami persalinan spontan terkait dengan *bonding attachment* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan disain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam, dengan menggunakan panduan wawancara dan observasi. Jumlah partisipan pada penelitian ini sebanyak sembilan orang. Pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling* dan analisis data menggunakan metode analisis Colaizzi.

**Hasil:** Tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah 1) perasaan lega dan senang dengan kelahiran bayi, 2) *bonding attachment* merupakan hal penting yang diberikan oleh ibu *postpartum* kepada bayi, 3) upaya untuk meningkatkan *bonding attachment* melalui indra pendengaran, penglihatan, perabaan dan pengecapan pada bayi, 4) ada *social support* yang kuat dalam memberikan *bonding attachment* pada bayi, dan 5) faktor internal dan eksternal dapat menghambat ibu dalam memberikan *bonding attachment* pada bayi.

**Kesimpulan:** *Bonding attachment* merupakan hal yang penting yang harus diberikan oleh ibu kepada bayi. Partisipan yang mendapatkan dukungan yang baik dari orang terdekat, akan memberikan *bonding attachment* yang baik kepada bayi, dan merasa puas dengan peran barunya sebagai ibu.

**Kata kunci:** *bonding attachment*, *postpartum*, pengalaman, persalinan spontan

## ABSTRACT

**Background:** Bonding is described as an emotional bond between the mother and her baby that develops gradually immediately after birth until it is formed into an attachment (affection), ensuring protection and nurturing a newborn baby, which is very relevant to build a relationship between mother and baby. So the research question in this study is how the experience of bonding attachment in postpartum mothers with spontaneous childbirth in Panembahan Hospital Senopti Bantul Yogyakarta.

**Objective:** To determine the life experience of postpartum mothers who experience spontaneous childbirth related to bonding attachments at Panembahan Senopati General Hospital Bantul Yogyakarta.

**Method:** This study used a qualitative design with a phenomenology approach. Data collection was done by in-depth interviews, using interview and observation guides. The number of participants in this study were nine people. Participant selection used purposive sampling and data analysis using the Colaizzi analysis method.

**Results:** The themes found in this study were 1) feeling relieved and happy with the birth of a baby, 2) bonding attachments are important given by postpartum mothers to babies, 3) efforts to improve bond attachments through the sense of hearing, vision, touching and tasting in babies, 4) there was strong social support in giving bonding attachments to babies, 5) internal and external factors can prevent the mother from giving bonding attachments to the baby.

**Conclusion:** Bonding attachments were important things that must be given by the mother to the baby. Participants who get good support from the closest person, will give a good bonding attachment to the baby, and feel satisfied with his new role as a mother.

**Keywords:** bonding attachment, postpartum, experience, spontaneous childbirth