



PERAN KESADARAN KESEHATAN DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris peran kesadaran kesehatan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok dengan subjek mahasiswa yang merupakan perokok aktif. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “kesadaran kesehatan dan kontrol diri secara simultan berperan signifikan dalam memprediksi perilaku merokok pada mahasiswa”. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Perilaku Merokok, Skala Kesadaran Kesehatan, dan Skala Kontrol Diri yang telah dimodifikasi. Analisis regresi linier berganda dilakukan pada data empiris dari 134 mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan nilai $F=1,057$, $R=0,126$, $p>0,05$ sehingga hipotesis yang menyebutkan bahwa kesadaran kesehatan dan kontrol diri secara simultan berperan signifikan terhadap perilaku merokok ditolak. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor internal dari individu seperti kesadaran kesehatan dan kontrol diri tidak berperan terhadap perilaku merokok mahasiswa.

Kata kunci: perilaku merokok, kesadaran kesehatan, kontrol diri, mahasiswa



THE ROLE OF HEALTH CONSCIOUSNESS AND SELF-CONTROL IN SMOKING BEHAVIOR AMONG COLLEGE STUDENT

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

This research aims to empirically examine the role of health consciousness and self-control in smoking behavior of college student who are active smokers. The hypothesis of this study states that health consciousness and self-control simultaneously has significant role to smoking behavior of college student. The modiflicated smoking behavior scale, health consciousness scale, and self-control scale are used in this study. Data obtained from 134 college students were analyzed using multiple linear regression method. The result shows the value of $F=1,057$, $R=0,126$, $p>0,05$ so the hypothesis which state that health consciousness and self-control simultaneously has significant role to smoking behavior is rejected. The conclusion of this study is that internal factors from individuals such as health consciousness and self-control do not contribute to smoking behavior of college students.

Keywords: *smoking behavior, health consciousness, self-control, college students*