



## CAREGIVER DETERMINANT STUDY ON DEMENTIA QUALITY OF LIFE

Resa Budi Deskianditya\*, Astuti\*\*, Yudiyanta\*\*

\* Neurology Resident, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

\*\* Neurology Staff, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

### Abstract

Dementia is a chronic degenerative disease, has a poor prognosis so it will depend on caregivers. The goal of care on dementia patients is to improve or maintain their quality of life. To achieve this goal, identification of the factors that influence (determinant) on the quality of life of patients is needed, one of which has been proven to play a role is caregiver factors. Caregiver's role is very important, because it can affect the frequency and type of therapy. Long-term cognitive and physical disability in people with dementia also increases the burden on *caregiver*. This study aims to assess the determinants of caregivers which have a relationship to the quality of life of people with dementia.

This is a cross-sectional study, with subjects are dementia patients at the Memory Clinic of RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta that fulfills the inclusion criteria and not included in the exclusion criteria. Subjects and caregiver was interviewed to fill questionnaire data, DEMQOL, ZBI, and GDS. Analysis of the relationship between caregiver variables and quality of life of patients with dementia was performed using the Pearson test/Mann-Whitney/T test, followed by a linear regression test.

Seventy six people with dementia included in this study, with majority diagnosis is vascular dementia (53.9%), and the average DEMQOL Career score is  $80.58 \pm 17.62$  and  $81.82 \pm 20.80$  for DEMQOL Proxy. The results of the bivariate correlation test show a significant relationship between caregiver age, gender, family relationship, burden (ZBI), and depression (GDS) with the quality of life people with dementia ( $p < 0.05$ ). In the multivariate analysis, the caregiver's age was related to the quality of life of people with dementia based on the DEMQOL career ( $B = 0.270$ ;  $p = 0.001$ ) and DEMQOL proxy ( $B = 0.271$ ;  $p = 0.001$ ) and caregiver burden related to the quality of life of dementia patients based on DEMQOL career ( $B = -0.629$ ;  $p = 0.000$ ) and DEMQOL proxy ( $B = -0.661$ ;  $p = 0.000$ ).

In conclusion, the determinants of caregiver that are significantly related to the quality of life of people with dementia are caregiver's burden and caregiver's age.

Keywords: dementia, caregiver, quality of life

Correspondence: dr. Resa Budi Deskianditya, email: [deskianditya@gmail.com](mailto:deskianditya@gmail.com)



## **STUDI DETERMINAN CAREGIVER TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA DEMENSIA**

Resa Budi Deskianditya\*, Astuti\*\*, Yudiyanta\*\*

\* Peserta PPDS I Departemen Neurologi FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito

\*\* Staf Pengajar Departemen Neurologi FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito

### **Abstrak**

Demensia adalah penyakit degeneratif yang bersifat kronis, memiliki prognosis buruk karena bersifat progresif sehingga akan sangat bergantung pada *caregiver*. Tujuan perawatan adalah meningkatkan atau mempertahankan kualitas hidup penderitanya. Untuk mencapai tujuan ini, diperlukan identifikasi mengenai faktor-faktor yang berpengaruh (determinan) terhadap kualitas hidup penderita, salah satu yang sudah terbukti berperan adalah faktor *caregiver*. Peran *caregiver* sangat penting karena dapat mempengaruhi frekuensi dan tipe terapi, selain itu adanya disabilitas kognitif dan fisik jangka panjang pada penderita demensia juga meningkatkan beban pada *caregiver*. Penelitian ini bertujuan untuk menilai determinan *caregiver* yang memiliki hubungan terhadap kualitas hidup penderita demensia.

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*, dengan subjek penelitian adalah penderita demensia rawat jalan di Klinik Memori RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk dalam kriteria eksklusi. Subjek tersebut dilakukan wawancara kepada penderita dan *caregiver* untuk pengisian data kuisioner, DEMQOL, ZBI, dan GDS. Analisis hubungan antar variabel *caregiver* dan kualitas hidup penderita demensia dilakukan dengan uji Pearson/Mann-Whitney/T test, dilanjutkan dengan uji regresi linier.

Didapatkan 76 penderita demensia, mayoritas adalah demensia vaskular (53,9 %) dengan rerata nilai DEMQOL *Career* adalah  $80,58 \pm 17,62$  dan DEMQOL *Proxy* adalah  $81,82 \pm 20,80$ . Hasil uji korelasi bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, hubungan keluarga, beban (ZBI), dan depresi (GDS) pada *caregiver* dengan kualitas hidup penderita demensia ( $p < 0,05$ ). Pada uji multivariat, usia *caregiver* berhubungan dengan kualitas hidup penderita demensia berdasar DEMQOL *career* ( $B = 0,270$ ;  $p = 0,001$ ) dan DEMQOL *proxy* ( $B = 0,271$ ;  $p = 0,001$ ) serta beban *caregiver* berhubungan dengan kualitas hidup penderita demensia berdasar DEMQOL *career* ( $B = -0,629$ ;  $p = 0,000$ ) dan DEMQOL *proxy* ( $B = -0,661$ ;  $p = 0,000$ ).

Simpulan penelitian ini adalah determinan *caregiver* yang berhubungan bermakna dengan kualitas hidup penderita demensia adalah beban *caregiver* dan usia *caregiver*.

Kata kunci: demensia, *caregiver*, kualitas hidup

Korespondensi: dr. Resa Budi Deskianditya, email: [deskianditya@gmail.com](mailto:deskianditya@gmail.com)