

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., Suryani, N., (2016)., Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktifitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan., *Gizi Indonesia* 2016, 39(1):37-48
- Abougambou, S.S.I, Abougambou, A.S, (2013) A Study Evaluating Prevalence of Hypertension and Risk Factors Affecting on Blood Pressure Control among Type 2 Diabetes Patients Attending Teaching Hospital in Malaysia, *Diabetes & Metabolic Syndrome Clinical Research & Reviews* 7:83-86
- Aburto NJ, Ziolkowska A, Hooper L, Elliott P, Cappuccio FP, Meerpohl JJ, (2013), *BMJ*;346:f1326 doi: 10.1136/bmj.f1326
- Amelia. (2014). *Hubungan Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta 2014*. Universitas Alma Ata
- Amirudin, R., Amalia, H., Armilawaty., (2007) *Hipertensi Dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi*. Makasar; FKM UNHAS
- Andryhart (2009). Cegah dan Kontrol Hipertensi dengan DASH Diet. [internet]. Tersedia dalam: <http://geasy.wordpress.com/2008/07/16/kupas-tuntas-hipertensi/>. Diakses pada tanggal 4 September 2018
- Apriany, (2012). *Asupan Protein, lemak Jenuh, Natrium, Serat, dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Semarang, Universitas Diponegoro
- Arifin, M, Weta I, Ratnawati N, (2016), *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja UPT Puskesmas Petang I kabupaten Badung tahun 2016*, Bali, E-Journal Medika Vol 5 No.7
- Arisman. (2007) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- AS, Muhammadun. (2010). *Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: In-Noobs.
- Astawan, M (2007) Mencegah hipertensi dengan pola makan. [Internet], available: <http://www.depkes.go.id/index.php?option=article&task=viewarticle&rtid/> [accessed 15 Januari 2018]
- Backer, G., Cifkone, R., Dominiczak, A., Fagard, R., Germano, G., Mancia, G, et al. (2007), Guidelines for Management of Arterial Hypertension. The Task Force for the Management of Arterial European Society of Cardiology (ESC). [Internet]. *Journal of Hypertension*. 25:1105-1187. Tersedia dalam: <http://www.seh-lelha.org/pdf/guia2007seh.pdf>. Diakses 14 September 2018
- Beilin, L.J., (2004). Up date on Lifestyle and Hypertension Control, *Clinical and Experimental Hypertension*, vol.26 No 7 & 8, pp739-746

- Beilin, L.J. & Puddey, I.B.,(2006). Alcohol and Hypertension: an Update. *Hypertension*. 47:1035-1038
- Brooks,C.B.,& Baster,T. (2005) *Exercise and Hypertension*. Australian Family Physician: 34 (6):419-424
- Budiman,H. (1999). Peranan Gizi pada Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi. *Medika*. No.12. Hal 784-788
- Budiyanto,K.A.M. (2002) *Gizi dan Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Malang Press, Malang
- Bulpitt,C.J.,(2001).Clinical Study to Investigate the productive parameter hypertension in epidemiology if hipertension. *J.Hypertens*:19:523-528
- Burke,V., Hodgson,J.M.,Beilin,L.J.,Giangiulioi,N.,Rogers,P.,Puddey,I.B., (2001) Dietary Protein and Soluble Fiber Reduce Ambulatory Blood Pressure in Treated Hipertensives.*Hypertension*.38:821-826
- Bustan,(2015),*Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT Rineka Cipta: Jakarta
- Chobanian,A.V, Bakris,G.L,Black,H.R.(2003). The Seventh Report Of Joint National Committee On Prevention, Detection,Evaluation,And Treatment Of High Blood Pressure. *American Heart Association.Inc.*,[Internet], available : <http://www.jama.com> [accessed 15 januari 2018]
- Chonsuwat,R., Duangtep,Y., Narksawat,K., Rojanavipart,P.,(2010). Association between an Unhealthy Lifestyle and Other Risk Factors with Hypertension among Hill Tribe Population of Mae Fah Luang District, Chiang Rai Province, Thaland. *The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*. Volume 41.No.3
- Chunfang,Q., Michelle,A.W., Wendy,M.L., et.al (2003) Family History of Hypertension. North seattle : *American Heart association Inc*.41:408.
- Depkes RI,2008. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal PP & PL. Depkes RI.
- (2013) *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal PP & PL. Depkes RI.
- (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Balitbangkes,Kemenkes RI
- (2017) *Infodatin:Hipertensi,17 Mei-Hari Hipertensi Sedunia*, Pusat Data dan Infromasi,Jakarta
- Derris,S., (2008), *Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium Dan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Lansia*.Semarang: FK UNDIP.

- Dhianingtyas, Y., dan Hendrati, L.Y. (2006) Risiko Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2(3):105-9
- Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Bangka Belitung (2015), *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Bangka Belitung 2015*
- Erdem, Y., Arici, M., Altum, B., Turgan, C., Sindel, S., Erbay B., Derici U., Karatan O, Hasanoglu E, Caglar S., (2010). The Relationship between Hypertension and Salt Intake in Turkish Population: SALTURK Study, *Journal Blood Pressure*. Volume 19, No. 5:313-18
- Erman, E, (2014), Dinamika Komunitas Warung Kopi dan Politik Resistensi di Pulau Belitung, *Masyarakat Indonesia*, Vol. 40(1), Juni 2014:89-107
- Eriyanti, (2006), Bergairah dengan secangkir kopi, *Pikiran Rakyat*, 4 April 2006
- Ernita. (2011), *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di Kota Lhokseumawe Provinsi Nangroe Aceh Darusalam*, Tesis: Universitas Gadjah Mada
- Fatma, Y, 2012, *Pola Konsumsi, Gaya Hidup Dan Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Nelayan Di Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau*, Tesis, Universitas Gadjah Mada
- Fauziah NY, Bintanah S, Kusuma HS. (2015). Hubungan asupan bahan makanan sumber serat, asupan natrium, asupan lemak dan imt dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *J Gizi Unimus*. 2015;4(1):8–12.
- Febriana, E., Rahfiludin, M.Z., Rahayuning, D., (2017) Hubungan Asupan Natrium, Kalsium dan Magnesium dengan tekanan darah pada ibu hamil trimester II dan III (Studi di wilayah kerja puskesmas Bulu Kabupaten Temanggung)., *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*., Vol 5, No 4, Oktober 2017
- Ferketich. (2000) Links Among Depression, Race, Hypertension, and the Heart., USA : *J. Clin Hypertens* 2(6) Le jacq Communications Inc. 410-412
- Gibson, R.S. (2005). *Principles of Nutrition Assessment: (2nd ed)* New York: Oxford University Press
- Gordis, L. (2014), *Epidemiology: (5th ed)* Philadelphia: Elsevier Saunders
- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Simpson, I.A., Morgan, J.M., (2002) *Kardiologi*, Jakarta: EGC
- Gunawan, L., (2001) *Hipertensi*, Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- (2005) *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius

- Guyton, A.C., (1995) *Human Physiology And Mechanisms of Disease*. Alih Bahasa Andria P. Jakarta: EGC
- Hajjar, I. & Kotchen, T. (2003). Trends in Prevalence, Awareness, Treatment, and control of hypertension in the United States, 1988-2000. *JAMA*, Volume 290. No 2: 199-206
- Harianja, F.B.M. (2011). *Faktor Risiko Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas di Kabupaten Wonosobo*. Tesis: Universitas Gadjah Mada.
- Hastuti, J., (2013). *Anthropometry and Body Composition of Indonesian adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours and Physical Activity*, Disertasi, Queensland University of Technology
- Harjono, Yulvianus dan Dewabrata, W. A. 17 Mei, 2010. Segenggam Pasir Timah, Segunung Risiko. *Harian KOMPAS*, hlm. 1 & 15
- Huai P, Xun H, Reilly KH, Wang Y, Ma W, Xi B. Physical Activity and Risk of Hypertension: A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies. *Hypertension* [Internet]. 2013 Dec 1;62(6):1021-6. Available from: <http://hyper.ahajournals.org/cgi/doi/10.1161/HYPERTENSIONAHA.113.01965>
- Huang, N., (2008). Lifestyle Management of Hypertension. National Heart Foundation of Australia. *Australian Prescriber*. 6(31): 150-153
- Holmes, R. Rahe, R.H (1967). The social readjustment rating scale. [internet], Available: <http://www.cop.ufl.edu/safezone/doty/dotyhome/wellness/HoIRah.htm>. (accessed 23 Januari 2018)
- Ibrahim, I A., Raodhah, S., Syarfaini., Syahraini., (2018)., Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Garam Beryodium Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pallengu Kabupaten Jeneponto., *Al-Sihah: Public Health Science Journal*., Volume 10, No. 1, Januari-Juni 2018: 26-36
- IPAQ. (2005) *Guidelines for data Processing and analysis of the international physical activity questionnaire (IPAQ)- short and long form*: 1-15.
- Jauhari Ahmad, 2013. *“Dasar-Dasar Ilmu Gizi”*. Yogyakarta: Jaya Ilmu
- Jee, S.H., He, J., Whelton, P.K., Suh, I., Klag, M.J., (1999). The Effect of Chronic Coffee Drinking on Blood Pressure: A meta analysis of Controlled Clinical Trials. *Hypertension*. 33:647-652.
- John, U., Meyer, C., Hanke, M., Volzke, H., Schumann, A., (2006). Smoking Status, Obesity and Hypertension in a General Population Sample: A Cross Sectional Study. *Q.J Med*. 99:407-415.
- Jukandi, D., Dampak Penambangan Timah bagi Masyarakat Bangka Belitung, <http://bangkabelitung123.com>. Diakses tanggal 10 Januari 2018
- Kaplan, M.N (2006). *Clinical Hypertension, Ninth Edition*, Lippincott USA, William & Wilkins

- Kartika, L.A., Afifah, E., Suryani, I., (2016), Asupan lemak dan aktifitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, Vol.4, No.3, September 2016:139-146
- Kartini, A., Lidiyawati., (2014)., Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman. *J Nutr. Coll.* 14;3(4):612–9.
- Karyadi, (2006), Dibalik Nikmatnya Minum Kopi, Artikel Departemen Kesehatan, [Internet] from <http://depkes.RI.co.id>. Diakses pada 21 september 2018
- Kearney, P.M., Whelton, M., Reynolds, K., et.al. (2002). Global Burden of Hypertension. Analysis of Worldwide Data. New Orleans: *The Lancet*:217:221-222
- Khomsan, A. (2003) *Pangan dan Gizi untuk kesehatan*, Jakarta: PT Raja Grafindo persada
- Khotchen, T.A. (2005). Contributions of Sodium and Chloride to NaCl-Induced Hypertension. *Hypertension*. 45:849-850. Tersedia dalam: <http://hyper.ahajournals.org/content/45/5/849.full.pdf>. Diakses tanggal 17 September 2018
- Klag, M.J., Wang, N.Y., Meoni, L.A., Brancati, F.L., Cooper, L.A., Liang, K.Y., Young, J.H., Ford, D.E., (2002). Coffee intake and risk of hypertension: the Johns Hopkins Precursors study. *Arc Intern Med*. 162(6):675-62
- Kurniasih, I dan Muhammad, R. S. (2011). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September–Oktober 2011. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. Volume 1 Nomor 2 Tahun 2013
- Lemeshow, S., Hosmers, Klars J, Lwanga, S.K. (1997), *Besaran Sampel dalam Penelitian Kesehatan*, Terjemahan Pramono, D. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Mahan, L.K & Stump, S.E., (2004). *Krause's. Food, Nutrition & Diet Therapy*. Philadelphia London New York: W.B. Saunders Company
- Malonda, N. (2012). Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik* 08(4):158-212
- Mangku, S. (1997) Faktor-faktor yang mempengaruhi perokok. Jakarta: Gramedia
- Mansjoer, A. Suprohalita, Wardhani WL, Setiowulan W. (2001). *Kapita Selekta Kedokteran jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius FKUI:520
- Miswar. (2004). *Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Esensial Di Kabupaten Klaten*. Tesis. universitas gadjah mada

- Miura,K.,Greenland,P., Stamler,J., Liu,K.,Daviglius,M.L.,Nakagawa,H.(2004)
Relation of Vegetable,Fruit and Meat Intake to 7 year Blood Pressure
Change in Middle Aged Men. *American Journal Epidemiology*
159:572-580
- Morgan, T.O.(2010). Hypertension: Dietary and Lifestyle Measures in a Nutshell.
Medical Progress, Vol 37, No.6
- Nainggolan,O., Adimunca,C. (2005) *Diet Sehat Dengan Serat*. Pusat Penelitian
dan Pengembangan Pemberantasan Penyakit Departemen Kesehatan
RI.Jakarta: *Cermin Dunia Kedokteran*.no.147
- National Heart Foundation of Australia.(2009) *Guide to management of
hypertension 2008 Assessing and managing raised blood pressure in
adults*. Tersedia dalam:
[http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocument/Guide-to-
Management-Hypertension-2008.pdf](http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocument/Guide-to-Management-Hypertension-2008.pdf). Diakses 18 September 2018
- Nisnaken,L.,Lakksonen,D.E.,Nyyssonen,K.,Punnonen,K., Valkonen,V.P.,
Fuentes,R., Tuomainen,T.P., Salome,R.,Salonen,J.T.,(2004)
Inflammation,Abdominal Obesity,and Smoking as Predictions of
Hypertension. *American Heart Association*:859-65
- Notoatmodjo S, (2012), *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta.PT Rineka Cipta
- Nuarima,A., (2012), *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa
Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*, Semarang, Universitas
Diponegoro.
- Nugraheni, Suryandari,Aruben,2008, *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai
Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di tingkat Puskesmas* [Skripsi].
Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Oematan,G.T.S,(2016) *Durasi Tidur Dan Aktivitas Sedentari Sebagai Faktor
Risiko Hipertensi Obesitrik Pada Remaja Di Kecamatan Pamulang
Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten*,Tesis,Univesitas Gadjah
Mada
- Oktaviani,Lisa W, 2012, *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Pada Petani Di
Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung*, Tesis;Universitas
Gadjah Mada
- Palmer,A. & Williams,B. (2007) *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga:
Jakarta
- Park JB, Kario K, Wang J, 2015, *Systolic Hypertension: an increasing clinical
challenge in Asia*, *Hypertension Research* (2015) 38, 227–236
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, (2015), *Pedoman Tata
Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler*, Jakarta

- PERKI.(2001). Perhimpunan Kardiologi Indonesia in: Nainggolan O and Adimunca C. Diet Sehat dengan serat. *Cermin Dunia Kedokteran*. 147
- Pickering, T.G.(1999). Psycosocial Stres and Blood Pressure. In: Joseh L.Izzo, Jr and Henry R.Black. *Hypertension Primer*. (2nd ed). Texas: American Heart Association.
- Prabowo, A. (2005) *Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawatinap Di Rumah Sakit DR. Oen Surakarta*. Tersedia dalam : <http://www.eprint.undip.ac.id>. Diakses 17 September 2018
- Prasetyono, E. (2012), Eks Tambang Timah dan Kesehatan Manusia; Bangka Pos, 16 Oktober 2012
- Proboprastowo, S.M. & Dwiriani, C.M. (2004). Angka Kecukupan Air dan Elektrolit. *Widyakarya Pangan dan Gizi VIII*. Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. Jakarta.
- Purwati S., Salimar., Rahayu, S., (2006) *Perencanaan Menu Untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit Swadaya
- Purwati, P., (2008)., *Simulasi Kebijakan Pengembangan Ekonomi dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Nelayan Skala Kecil di Jawa Timur*, Disertasi, Universitas Brawijaya, Malang
- Radecki, T.E.J.D. (2000). Hypertension: Salt is a Major Risk Factor. USA: *J Cardiovasc*. February. 7(1); 5-8.
- Rakic, V., Burke, V & Beilin, L.J., (1998), Effect of Coffe on Ambulatory Blood Pressure in Older men and Women, *Hypertension*, 1999:33:869-873
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping Dan Adaptasi*. Jakarta : CV. Sagung Seto
- Rawasiah A.B, Wahiduddin, Rismayanti. 2014. *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pattingallong*.
<http://respository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSERAWASIAHM.MAPPAGILING> (Jurnal online. Diakses pada tanggal 26 September 2018).
- Rozanah, A., (2006), Republika on line. [internet] from ;
<http://www.republika.co.id>. Diakses pada 16 September 2018
- Riyadi, A., Wiyono, P., Budiningsari, R.D., (2007), Asupan Gizi dan Status Gizi sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial pada Lansia di Puskesmas Curup dan Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 4(1):43-51.
- Russel, M.L., Frone, M.R., & Welte, J.W. (1991), Alcohol Drinking Patterns and Blood Pressure. *American Journal Public Health*. 81(4):457

- Ryoo, J.H, Park, S.K, Oh, C.M, Choi, Y.J, Chung, J.Y, Ham, W.T, Jung, T., (2017) Evaluating The Risk of Hypertension According to The Metabolic Health Status Stratified by Degree of Obesity., *Journal of American Society of Hypertension* 11(1):20-27
- Saifullah, (2007), *Pengaruh Minum Kopi Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung*, Tesis, Universitas Gadjah Mada
- Salsabila, S., (2014). *Hubungan Antara Obesitas Sentral Asupan Energi, Lemak, Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi* http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=72610. (Jurnal online. Diakses online pada tanggal 26 September 2018).
- Sandhu, J.S., Berri, A., Gupta, D., Arya, M., Singh, R., Sandhu, P., (2004), Essential Hypertension-Primary Prevention. *JACM*. 5(4):306-309
- Sapitri N, Suyanto, Butar butar W, 2016, *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*, Pekanbaru, Jom FK vol 3 no.21 September 2018
- Sarasaty, R.F.(2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta
- Saraswati, S.(2009). *Diet bagi penderita penyakit hipertensi. Dalam Diet Sehat untuk penyakit asam urat, diabetes, Hipertensi, dan stroke*. Yogyakarta: A-plus Books. Hal 87-129
- Saverio, S. Tiejian, W. Joan, M.D, et.al.(2004) Relationship of alcohol drinking pattern to risk of hypertension: A Population-based study. *J Hypertens*:413-417
- Sediaoetama, A.D, 2008, *Ilmu Gizi*, Jakarta: Dian Rakyat
- Seow, L.S.E, Subramaniam, M, Abdin, E, Vaingankar, J.A, Chong, S.A., 2015, Hypertension and its associated risks among Singapore elderly residential population, *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics* 6: 125-132
- Sheps & Sheldon, G.(2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: PT Intsari Mediatama
- Staessen, A.J., Juang, W., Giuseppe, B., Willem, H.B (2003), Essential Hypertension. *The Lancet*: 1629-1635

- Steffen M, Kuhle C, Hensrud D, Erwin PJ, Murad MH, (2012). The effect of coffee on blood pressure and cardiovascular disease in hypertensive individuals: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Hypertension*. Dec: 30(12):2245-2254.
- Subasinghe AK, Arabshahi S, Busingye D, Evans RG, Walker KZ, Riddell MA Thrift AG, (2016), *Asia Pac J Clin Nutr* 2016;25(2):402-413
- Sugiharto, A.,(2007). *Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (Studi kasus di kabupaten Karanganyar)*. Tesis. Universitas Diponegoro, Semarang
- Suhardjono, 2007, Hipertensi pada usia lanjut.I: Sudoyo,A.W., Setyobudi,B., Alwi,I., Simadibrata,M., Setiati,S., *Ilmu Penyakit Dalam* Ed. IV. Jilid III. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran UI, Jakarta
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa I,Bakri B, Fajar I, 2016, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta. EGC
- Susalit,E. (2001), *Ilmu Penyakit*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Suyono,S. (2001), *Ilmu Penyakit Dalam* Edisi Ketiga Jilid II, Jakarta:Balai Penerbit FKUI
- Syahrini Nur, Setyawan E.H, Udiyono A, 2012. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>. (Jurnal online. Diakses pada tanggal 21 September 2018).
- Tanjung,N. (2009), *Hubungan Antara Gaya Hidup ,Asupan Zat Gizi, Pola Minum Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pralansia Di Posbindu Kelurahan Rangkapan Jaya Depok Tahun 2009*. Jakarta: FKM UI;
- Teodosha S. Gilliard, Lackland, Brent Egan, Robert Woolson.2003. *Effect of Total Obesity and Abdominal Obesity on Hypertension*. Medical University of South Caroline
- Tondong, H. I, 2012, *Penggunaan Minyak Jelantah Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Di Kabupaten Banyumas*, Tesis, Universitas Gadjah Mada
- Torpy, J.M.(2010). Hypertension [internet]. *JAMA*, vol 303, no.20. tersedia dalam <http://jama.ama-assn.org/content/303/20/2098.full.pdf>. Diakses 8 September 2018
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Uiterwaal, Cuno S.P.M., Verschuren, W.M.M., De Mesquita, H.B.B., Ocke, Marga., Geleijnse, J.M., Boshuizen, H.C., Peeters, P.H.M., Feskens, E.J.M., Grobbee, D.E., (2007) Coffee Intake and Incidence of Hypertension. *American Journal Clinical Nutrition*. 85:718-23

WHO.(2002) *The WHO Step Wise Approach, Surveillance of Risk Factor for Noncommunicable Diseases*. Geneva Switzerland

----- (2004) *Global Strategy on Diet, Physical Activity, and Health, The World Health Report*, Geneva

Widada, A. (2008). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Asupan Natrium Dan Asupan Kalium Dengan Derajat Hipertensi Primer Pada Pasien Yang Berobat Di Puskesmas Moyudan, Kabupaten Sleman*. Tesis. Universitas Gadjah Mada.

Widyaningrum, S. (2012) *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*.
<http://bagiangizikesehatanmasyarakatfakultaskesmasuniversitasjember//journal.org>. (Skripsi online Diakses pada tanggal 25 September 2018).

Widyatomo, S. Mulato, S. (2007) *Kafein: Senyawa Penting Pada Biji Kopi, Pusat Penelitian Kopi Dan Kakao Indonesia*. Warta Pusat Penelitian Kopi Dan Kakao Indonesia. 23(1):44-50

Yundini, (2006), *Faktor Risiko Hipertensi*. Jakarta. Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular

Zhang Z, Hu G, Caballero B, Appel L, Chen L; Habitual coffee consumption and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective observational studies, *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 93, Issue 6, 1 June 2011, Pages 1212–1219, <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.004044>

Zimmermann, M. (2001) *Handbook Of Nutrition Micronutrients In The Prevention And Therapy Of Disease*. Germany: Thieme;