

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Komitmen Karir .....	9
1. Pengertian Komitmen Karir.....	9
2. Aspek-aspek Komitmen Karir .....	11
3. Faktor-faktor Komitmen Karir .....	13
B. <i>Work Life Balance</i> .....	15
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i> .....	15
2. Aspek <i>Work Life Balance</i> .....	17
C. Wanita Karir Generasi Y.....	21
D. Dinamika Peran <i>Work Life Balance</i> terhadap Komitmen Karir .....	22
E. Hipotesis .....	25
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25

1. Definisi Komitmen Karir .....	25
2. Definisi <i>Work Life Balance</i> .....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
D. Metode Pengambilan Data .....	27
E. Instrumen Penelitian .....	28
1. Skala Komitmen Karir .....	28
2. Skala <i>Work Life Balance</i> .....	29
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
1. Validitas Alat Ukur .....	30
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	31
G. Prosedur Penelitian .....	31
H. Metode Analisis Data .....	32
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	33
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	33
1. Skala Komitmen Karir .....	34
2. Skala <i>Work Life Balance</i> .....	34
C. Deskripsi Data Penelitian .....	36
1. Deskripsi Data Demografis .....	36
2. Deskripsi Data Penelitian .....	38
3. Deskripsi Kategorisasi .....	39
D. Uji Asumsi .....	42
1. Uji Normalitas .....	42
2. Uji Linieritas .....	42
E. Uji Hipotesis .....	43
F. Analisis Tambahan .....	44
G. Kesimpulan Analisis .....	47
H. Pembahasan .....	47
BAB V PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Work Life Balance terhadap Komitmen Karir pada Wanita Karir Generasi Y**  
NINDYA NURRAHMA KUSUMA WARDHANI, Sumaryono, Dr., M.Si., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Persebaran Aitem Skala Komitmen Karir.....	28
Tabel 2 Persebaran Aitem Skala <i>Work Life Balance</i> .....	30
Tabel 3 Persebaran Aitem Skala Komitmen Karir Hasil Uji Coba.....	34
Tabel 4 Persebaran Aitem Skala <i>Work Life Balance</i> Hasil Uji Coba .....	35
Tabel 5 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	36
Tabel 6 Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 7 Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja .....	38
Tabel 8 Deskripsi skor empirik dan hipotetik.....	38
Tabel 9 Norma Kategorisasi.....	40
Tabel 10 Kategorisasi Komitmen Karir .....	40
Tabel 11 Kategorisasi <i>Work Life Balance</i> .....	41
Tabel 12 Uji Normalitas.....	42
Tabel 13 Uji Linieritas .....	42
Tabel 14 Hasil Uji Regresi .....	43
Tabel 15 Hasil Uji Hipotesis .....	44
Tabel 16 Hasil Uji Beda Berdasarkan Lama Bekerja .....	45
Tabel 17 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Penelitian .....	59
LAMPIRAN B. Tabulasi Data Hasil Uji Coba.....	65
LAMPIRAN C. Uji Reliabilitas Skala .....	75
LAMPIRAN D. Tabulasi Data Penelitian.....	78
LAMPIRAN E. Hasil Uji Asumsi.....	115
LAMPIRAN F. Hasil Uji Hipotesis .....	118
LAMPIRAN G. Hasil Uji Korelasi .....	120
LAMPIRAN H. Hasil Uji Beda .....	124
LAMPIRAN I. Verbatim Wawancara <i>Preliminary</i> .....	127