

## PROGRAM “PILAR” UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU MENYAMPAIKAN PREVENSI KEKERASAN SEKSUAL ANAK

**Abstract.** *The number of negative impacts caused by CSA makes it still need serious treatment. Mother as the closest environment of early childhood should be able to be a preventive agent of CSA. In fact, there was still many mothers who do not have knowledge dan skill regarding CSA prevention on children. Therefore, a program was needed to increase the knowledge and skills of parents through the “PILAR” program (Skilled-Taught Self Protection Skilled). This study aimed to validate the “PILAR” program through content validation with professional judgement and empirical validation with training using the one group pretest and posttest design with involving 11 mothers who have early childhood. The results showed that knowledge about CSA prevention improves significantly after being given training with  $Z = -2,952$ ,  $p = .003$  ( $p < .01$ ) and CSA prevention skills improve significantly with  $Z = -2,952$ ,  $p = .003$  ( $p < .01$ ). It meant that the program of “PILAR” is valid for improving the knowledge and skills of mothers in performing prevention of CSA.*

**Keywords:** *CSA Prevention, Knowledge, Skills. PILAR program*

**Abstrak.** Banyaknya dampak negatif yang ditimbulkan kekerasan seksual anak (KSA) menjadikan KSA masih membutuhkan penanganan yang serius. Sebagai orang terdekat anak, ibu seharusnya dapat menjadi agen pencegahan KSA. Faktanya, masih banyak ibu yang belum memiliki pengetahuan dan keterampilan terkait prevensi KSA pada anak. Oleh karena itu, dibutuhkan program untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orangtua melalui program “PILAR” (Terampil Ajari Perlindungan Diri). Penelitian ini bertujuan untuk memvalidasi program “PILAR” dengan validasi isi melalui *professional judgement* dan validasi empirik melalui pelatihan dengan menggunakan desain *the one group pretest and posttest* dengan melibatkan 11 ibu yang memiliki anak usia dini. Pengetahuan terkait prevensi KSA meningkat secara signifikan setelah diberi pelatihan yakni  $Z = -2,952$ ,  $p = 0,003$  ( $p < 0,01$ ) dan keterampilan menyampaikan prevensi KSA juga meningkat secara signifikan dengan  $Z = -2,952$ ,  $p = 0,003$  ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa program “PILAR” valid untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam menyampaikan prevensi KSA.

**Kata kunci :** Prevensi KSA, Pengetahuan, Keterampilan, Program Pilar