

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Singkatan.....	x
Intisari .....	xii
Abstract .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	8
1. Patofisiologi PPOK.....	8
2. Patogenesis PPOK .....	10
3. Diagnosis PPOK .....	16
4. Kriteria PPOK .....	18
5. Penatalaksanaan PPOK .....	18
a. Menghindari Rokok .....	19
b. Mengurangi Paparan Polutan .....	19
c. Bronkodilator .....	20
d. Oksigen .....	21
e. Kortikosteroid .....	21
f. Mukolitik.....	21
g. Nutrisi .....	22
h. Rehabilitasi Pulmoner .....	23
B. Gangguan Kesehatan pada PPOK .....	24
1. Gangguan Kapasitas Fungsional .....	25
2. Gangguan Kualitas Hidup .....	25
a. Fisik .....	25
b. Psikis dan Sosial .....	28

C. Kualitas Hidup .....	28
1. Definisi Kualitas Hidup .....	29
2. Aspek-aspek Kualitas Hidup .....	30
a. Aspek Kesehatan Fisik .....	32
b. Aspek Psikologis .....	32
c. Aspek Hubungan Sosial .....	32
d. Aspek Lingkungan .....	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	34
a. Jenis Kelamin .....	34
b. Usia .....	34
c. Pendidikan .....	35
d. Pekerjaan .....	35
e. Status Pernikahan .....	36
f. Finansial .....	36
g. Standar Referensi .....	36
4. Gangguan Dimensi Kualitas Hidup pada PPOK .....	36
5. Cara Mengukur Kualitas Hidup .....	37
D. <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB) .....	38
1. Pengertian .....	39
2. Tujuan .....	40
3. Mekanisme .....	41
4. Durasi dan Dosis .....	42
E. Kuesioner <i>Short Form 36</i> ( SF-36) .....	43
F. Faktor Lain Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	48
G. Kerangka Teori .....	51
H. Kerangka Konsep Penelitian .....	52
I. Hipotesis .....	52
 BAB III METODE PENELITIAN .....	 53
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	53
C. Populasi Subyek Penelitian .....	54
D. Besar Sampel Penelitian .....	55
E. Variabel Penelitian .....	55
F. Definisi Operasional .....	56
G. Cara Penelitian .....	63
H. Kelaikan Etika dan Perizinan Penelitian .....	65
I. Analisis Hasil .....	66
J. Alur Penelitian .....	67

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A.	Hasil Penelitian .....	68
1.	Karakteristik Dasar Subyek Penelitian .....	69
2.	Deskripsi Variabel SF-36 Sebelum dan Sesudah Perlakuan .....	72
B.	Pembahasan .....	81
C.	Keterbatasan Penelitian .....	88
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	89
A.	Kesimpulan .....	89
B.	Saran .....	89
Daftar Pustaka	.....	90
Lampiran	.....	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis Gangguan Paru dan Inflamasi Sistemik PPOK .....	10
Gambar 2. Interaksi Komponen Seluler dan Mediator Inflamasi pada PPOK .....	13
Gambar 3. Patogenesis Gangguan Ekstra Paru pada PPOK .....	16
Gambar 4. SF-36 dengan 36 Butir Pertanyaan.....	44
Gambar 5. SF-36 dengan Delapan Skala Fungsional .....	45
Gambar 6. Kerangka Teori .....	51
Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian .....	52
Gambar 8. Rancangan Penelitian .....	53
Gambar 9. Alur Penelitian .....	67
Gambar 10. Jalannya Penelitian .....	69
Gambar 11. Perubahan Skor SF-36 Kelompok PLB .....	75
Gambar 12. Perubahan Skor SF-36 Kelompok Kontrol .....	76
Gambar 13. Perubahan Delta SF-36 antara Kedua Kelompok .....	80
Gambar 14. Grafik Hubungan Frekuensi PLB dengan delta PCS .....	80
Gambar 15. Grafik Hubungan Frekuensi PLB dengan delta MCS .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian sebelumnya tentang PLB pada PPOK .....	6
Tabel 2. Indikator Variabel Diagnosis PPOK.....	17
Tabel 3. Klasifikasi Derajat Keparahan Hambatan Aliran Udara pada pasien PPOK .....	17
Tabel 4. Tatalaksana Farmakologis Pasien PPOK .....	20
Tabel 5. Aspek Kualitas Hidup Menurut Para Ahli.....	31
Tabel 6. Durasi dan Dosis PLB pada Penelitian Lain .....	42
Tabel 7. Konversi Skor Item SF-36 .....	46
Tabel 8. Perbedaan Skala SF-36 .....	47
Tabel 9. Variabel Operasional Penelitian .....	56
Tabel 10. Karakteristik Subyek Penelitian .....	70
Tabel 11. Skor SF-36 Pada Kedua Kelompok.....	73
Tabel 12. Perubahan Rerata Skor SF-36 (delta) pada Kedua Kelompok.....	78

## DAFTAR SINGKATAN

6 MWT	: <i>6 minutes walk test</i>
AP-1	: <i>activator protein -1</i>
BB	: berat badan
CRP	: <i>C-reactive protein</i>
EGFR	: <i>endothelial growth factor</i>
FEV	: <i>forced expiratory volume</i>
FVC	: <i>forced volume capacity</i>
GERD	: <i>gastro esophageal reflux disease</i>
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
HRQOL	: <i>health related quality of life</i>
ICS	: <i>inhaled corticosteroid</i>
IL	: <i>Interluekin</i>
IMT	: indeks masa tubuh
LABA	: <i>long acting B2 adrenergic agonist</i>
LAMA	: <i>long acting muscarinic antagonist</i>
LFG	: laju filtrasi glomerulus
MCID	: <i>minimum clinically important difference</i>
MCS	: <i>Mentah Component Summary</i>
MMP	: <i>Matrix Metalloproteinase</i>
PCS	: <i>Physical Component Summary</i>
PDE-4	: <i>phosphodiesterase-4</i>
PDPI	: Persatuan Dokter Paru Indonesia
PLB	: <i>Pursed Lips Breathing</i>

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
QOL	: <i>quality of life</i>
ROS	: <i>reactive oxygen species</i>
RSKP	: rumah sakit khusus paru
SABA	: <i>short-acting B2 adrenergic agonist</i>
SAMA	: <i>short acting muscarinic antagonist</i>
SF-36	: <i>The Short Form-36 Questionnaire</i>
SGRQ	: <i>St George's Respiratory Questionnaire</i>
SKRT	: survey kesehatan rumah tangga
TB	: tinggi badan
TIMP	: <i>tissue inhibitor of metalloproteinase</i>
TLR	: <i>toll like receptor</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosing Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>