

Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	10
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Kesejahteraan Subjektif Remaja dengan Orangtua Bercerai.....	13
1. Kesejahteraan subjektif .....	13
B. Remaja .....	23
1. Pengertian Remaja .....	23
2. Tugas dan Perkembangan Remaja.....	26
3. Kesejahteraan subjektif Remaja dengan Orangtua Bercerai .....	29
C. Gratitude-Cognitive Behavior Therapy (G-CBT).....	31
1. Syukur .....	31
2. <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) dengan Pendekatan Kelompok .....	42
3. Program Gratitude-Cognitive Behavior Therapy (G-CBT) .....	45
D. Pengaruh Intervensi G-CBT untuk Meningkatkan Kesejahteraan subjektif pada Remaja dengan Orangtua Bercerai.....	48

E. Hipotesis .....	54
F. Kerangka Pemikiran .....	55
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	56
B. Partisipan Penelitian .....	57
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	58
D. Desain Penelitian .....	65
E. Prosedur Penelitian .....	65
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	66
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	67
F. Metode Analisis Data .....	69
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
A. Deskripsi Partisipan .....	71
B. Hasil .....	71
1. Partisipan FT .....	71
2. Partisipan NR .....	81
3. Partisipan MB .....	92
4. Partisipan DN .....	103
5. Perbandingan Antar Partisipan .....	114
C. Diskusi dan Pembahasan .....	118
D. Keterbatasan Penelitian .....	125
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>127</b>
A. KESIMPULAN .....	127
B. SARAN .....	127
1. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	127
2. Bagi Praktisi atau Psikolog Klinies .....	128
3. Bagi Partisipan Selanjutnya .....	128



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Gratitude-Cognitive Behavior Therapy (G-Cbt) untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif pada Remaja**

**Dengan Orangtua Berceraai**

ZAHARA NUR AZIZAH, Dr. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA .....	129
----------------------	-----