

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Diabetes melitus Tipe 2.....	8
2. Metabolisme Kolesterol dalam Darah	14
3. Metabolisme Lipid pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 sebagai Faktor Risiko Terjadinya Dislipidemia	17
4. Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular	18
5. Yoghurt Konvensional	22
6. Yoghurt Probiotik.....	26
7. Bakteri Asam Laktat dan Probiotik	28
8. Hubungan Yoghurt Probiotik dengan Penurunan Kadar Kolesterol pada Penyandang Diabetes melitus Tipe 2	33
B. Kerangka Teoretis	36
C. Kerangka Konseptual	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian	39
D. Identifikasi Variabel Penelitian	42
E. Deskripsi Intervensi	43
F. Definisi Operasional.....	46
G. Instrumen dan Langkah Kerja Penelitian	48
H. Jenis dan Sumber Data	55
I. Metode Analisis Data.....	55
J. Etika Penelitian.....	56
K. Prosedur Penelitian	58
L. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kriteria Diabetes Melitus menurut PERKENI (2015).....	11
Tabel 3. Standar Mutu Yoghurt.....	23
Tabel 4. Nama Peneliti dan Variabel.....	38
Tabel 5. Hasil Uji Proksimat dan Kandungan Bakteri Yoghurt.....	44
Tabel 6. Resep Yoghurt	45
Tabel 7. Kandungan Gizi Yoghurt	45
Tabel 8. Definisi Operasional	46
Tabel 9. Karakteristik Subjek	62
Tabel 10. Asupan Makan Subjek Pre-Intervensi	63
Tabel 11. Kategori Asupan Yoghurt Subjek	64
Tabel 12. Kategori Aktivitas Fisik Subjek	64
Tabel 13. Data Asupan Makan Subjek.....	66
Tabel 14. Data Antropometri Subjek	67
Tabel 15. Kadar Kolesterol Total Subjek.....	68
Tabel 16. Uji Multivariat Kadar Kolesterol Total terhadap Variabel Luar.....	69
Tabel 17. Pengaruh Usia, Asupan Serat, dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat terhadap kadar Kolesterol Total	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3. Prosedur Penelitian.....	58
Gambar 4. Alur Keikutsertaan Subjek	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 3. Formulir Skrining Responden	107
Lampiran 4. Formulir <i>Checklist</i> Yoghurt.....	110
Lampiran 5. Formulir <i>Recall</i> 24-Jam.....	113
Lampiran 6. Kueisioner IPAQ	115
Lampiran 7. Hasil Uji Statistika	119
Lampiran 7. Leaflet Edukasi	131
Lampiran 8. Dokumentasi	132