

HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI ANAK DENGAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN MAKAN KEPADA ANAK

Dyah Purnama Sari¹, Yayuk Hartriyanti², Siti Helmyati³
INTISARI

Latar Belakang : Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi anak adalah asupan makan yang diberikan oleh ibu. Perilaku ibu dalam memberikan makan kepada anak dipengaruhi oleh persepsinya terhadap status gizi anak dan pengetahuan Ibu tentang gizi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan persepsi Ibu tentang status gizi anak dengan perilaku Ibu dalam memberikan makan kepada anak (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) setelah dikontrol dengan variabel pengetahuan Ibu tentang gizi anak

Metode : Penelitian ini merupakan kuantitatif observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 89 pasang Ibu dan anak balitanya yang berusia 1 – 5 tahun dengan teknik pengambilan sampel *cluster sampling*. Subjek penelitian ini bertempat di wilayah HDSS yaitu Kecamatan Ngaglik dan Sleman, Kabupaten Sleman, DI Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan kuesioner persepsi Ibu dan pengetahuan Ibu, serta *form recall* 24 jam untuk perilaku Ibu. Teknik analisis yang digunakan adalah Uji *Mann Whitney* dan Uji Stratifikasi *Mantel Haenszel*.

Hasil : Didapatkan nilai p sebesar 0,045 untuk asupan energi pada kelompok Ibu dengan pengetahuan kurang, dan nilai p sebesar 0,002 untuk asupan protein pada kelompok Ibu dengan pengetahuan sedang. Namun, nilai p bernilai > 0,05 untuk kategori asupan lemak maupun karbohidrat. Secara umum, sebagian besar Ibu memiliki perilaku makan yang berlebih dalam memberikan makan kepada anak. Ibu dengan tingkat pengetahuan tinggi cenderung memiliki perilaku pemberian makan yang berlebih kepada anak untuk semua kategori zat gizi. Namun, Ibu dengan tingkat pengetahuan kurang cenderung memiliki perilaku pemberian makan yang kurang pula untuk kategori asupan energi dan lemak.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi Ibu tentang status gizi anak dengan perilaku Ibu dalam pemberian makan kepada anak. Pengetahuan Ibu tentang gizi anak mempengaruhi hubungan persepsi Ibu tentang status gizi anak dengan perilaku Ibu dalam memberikan makan kepada anak.

Kata Kunci : Persepsi Ibu, status gizi anak, perilaku Ibu dalam memberikan makan kepada anak, pengetahuan Ibu tentang gizi anak

¹Mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan FK-KMK UGM

²Dosen Program Studi Gizi Kesehatan FK-KMK UGM

CORRELATION BETWEEN MOTHER'S PERCEPTION ABOUT THEIR CHILD'S NUTRITIONAL STATUS AND MOTHERS'S BEHAVIOR IN FEEDING THEIR CHILD

Dyah Purnama Sari¹, Yayuk Hartriyanti², Siti Helmyati³

ABSTRACT

Background : One of the factors that influence child's nutritional status is their food intake that given by their mother. Mother's behavior in feeding their child is influenced by their perception about their child's nutritional status and their knowledge about nutrition.

Objective : To determine the correlation between mother's perception about their child's nutritional status and mother's behavior in feeding their child (energy, protein, fat, and carbohydrate) after controlled by mother's knowledge about nutrition.

Methods : This research is a quantitative study with cross sectional design. The samples of this study are 89 pairs of mother and their child who aged between 1 – 5 years that selected by cluster sampling. The subjects of this study took place in HDSS's region, there are Ngaglik and Sleman Districts, Sleman Regency, DI Yogyakarta. This study use questionnaires about mother's perception and mother's knowledge, and use a recall 24-hours to measure mother's behavior. The analysis techniques used in this study are Mann Whitney Test and Stratification Test of Mantel Haenszel.

Results : From this study, we obtained a p value of 0.045 for energy intake in the group of mothers with less knowledge, and a p value of 0.002 for protein intake in the group of mothers with moderate knowledge. But, the p value is > 0.05 for the fat and carbohydrate intake categories. In all categories nutrients intake, most mothers have excessive feeding behavior to their child. Mothers with high levels of knowledge tend to have excessive feeding behavior for their child in all nutrients categories. However, mothers with low level of knowledge tend to have less feeding behavior for energy and fat categories.

Conclusion : There is no significant correlation between mother's perception about their child's nutritional status and mother's behavior in feeding their child. Mother's knowledge about nutrition can affect correlation between mother's perception and mother's behavior in feeding their child.

Keywords : Mother's perception, child's nutritional status, mother's behavior in feeding their child, mother's knowledge about nutrition.

¹Student of Health Nutrition Department, FK-KMK UGM

²Lecturer of Health Nutrition Department, FK-KMK UGM