

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Depresi .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Penyebab .....	7
3. Gejala .....	10
4. Faktor risiko .....	11
B. Resiliensi .....	12
1. Definisi .....	12
2. Karakteristik Resiliensi .....	13
3. Faktor Promotif .....	14
C. Remaja .....	15
1. Definisi .....	15
2. Risiko kesehatan pada remaja .....	16
3. Pendidikan .....	16
4. Pendidikan asrama .....	17
5. Depresi dan resiliensi pada remaja .....	18
D. Kerangka Teori .....	19
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	20
F. Hipotesis Penelitian .....	20
BAB III .....	21
METODOLOGI PENELITIAN .....	21
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Subjek Penelitian .....	21
C. Sampel dan Besar Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	23

E.	Instrumen Penelitian .....	24
1.	Tingkat Resiliensi.....	24
2.	Tingkat Depresi.....	25
3.	Stresor.....	26
F.	Jalannya Penelitian .....	28
1.	Waktu dan Tempat penelitian .....	28
2.	Alur penelitian dan pengambilan data.....	28
G.	Analisis.....	29
H.	Pertimbangan Etika.....	30
	<b>BAB IV .....</b>	<b>31</b>
	<b>ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A.	Hasil Penelitian.....	31
1.	Karakteristik subjek penelitian.....	31
2.	Gambaran umum hasil penelitian.....	33
3.	Analisis Bivariat Resiliensi Terhadap Aspek Demografis .....	35
4.	Analisis Bivariat Depresi Terhadap Aspek Demografis.....	36
5.	Analisis Bivariat Resiliensi Terhadap Depresi .....	38
6.	Analisis Multivariat Kovarians .....	39
B.	Pembahasan.....	40
1.	Resiliensi.....	40
2.	Depresi.....	42
3.	Analisis Bivariat Tingkat Resiliensi dan Tingkat Depresi .....	44
4.	Analisis Multivariat Kovarians Tingkat Resiliensi dan Tingkat Depresi.....	46
C.	Keterbatasan Penelitian.....	46
	<b>BAB V.....</b>	<b>47</b>
	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A.	Simpulan .....	47
B.	Saran .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1. Komponen Alat Ukur Resilience Scale-14 .....	24
Tabel 3.2. Komponen Alat Ukur Beck Depression Inventory .....	26
Tabel 3.3. Komponen Alat Ukur Student-Life Stress Inventory.....	27
Tabel 4.1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia ..	32
Tabel 4.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Etnis Responden .....	32
Tabel 4.3. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Stressor.....	32
Tabel 4.4. Gambaran Umum Resiliensi Responden .....	33
Tabel 4.5. Persebaran Skor Resiliensi Responden.....	33
Tabel 4.6. Gambaran Umum Skor Depresi Responden .....	34
Tabel 4.7. Persebaran Skor Depresi Responden .....	34
Tabel 4.8. Resiliensi Berdasarkan Data Demografis Jenis Kelamin dan Usia .....	35
Tabel 4.9. Resiliensi Berdasarkan Data Demografis Etnis .....	35
Tabel 4.10. Resiliensi Berdasarkan Data Demografis Stresor .....	36
Tabel 4.11. Depresi Berdasarkan Data Demografis Jenis Kelamin dan Umur .....	36
Tabel 4.12. Depresi Berdasarkan Data Demografis Etnis.....	37
Tabel 4.13. Depresi Berdasarkan Data Demografis Stresor .....	37
Tabel 4.14. Korelasi Antara Skor Resiliensi dan Depresi.....	38
Tabel 4.15. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	38
Tabel 4.16. Tabulasi Silang Antara Kategori Skor Resiliensi dan Kategori Skor Depresi .....	39
Tabel 4.17. Korelasi Antara Kategori Skor Resiliensi dan Kategori Skor Depresi.....	39
Tabel 4.18. Analisis Kovarians Hubungan Resiliensi dan Depresi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance .....	57
Lampiran 2. Surat Izin Sekolah .....	58
Lampiran 3. Realibilitas dan Validitas Alat Ukur Resiliensi, Depresi dan Tingkat Stres .....	59
Lampiran 4. Uji Normalitas Data .....	63
Lampiran 5. Analisis Bivariat Resiliensi dan Depresi terhadap Aspek Demografis .....	64
Lampiran 6. Uji Asosiasi .....	73
Lampiran 7. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	76
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Penelitian (Wali) .....	79
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Penelitian (Siswa).....	80
Lampiran 10. Kuesioner Data Pribadi .....	81
Lampiran 11. Kuesioner RS-14.....	82
Lampiran 12. Kuesioner BDI-II .....	83
Lampiran 13. Kuesioner SSI Modifikasi .....	88

## DAFTAR SINGKATAN

SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: World Health Organization
HPA	: Hypothalamic Pituitary Adrenal
SSRi	: Selective serotonin reuptake inhibitor
RS-14	: Resilience Scale – 14 Item
BDI	: Beck Depression Inventory
SSI	: Student-life Stress Inventory