

**KEBERSYUKURAN DAN PENGALAMAN MERAWAT POSITIF-NEGATIF
SEBAGAI PREDIKTOR KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS CAREGIVER
SKIZOFRENIA**

Oleh:

Luthfi Noor Aini
15/392245/PPS/3175

ABSTRAK

Merawat individu yang memiliki penyakit mental dapat menjadi sumber transformasi positif dalam kehidupan individu serta dapat memberikan kekuatan serta kepuasan batin bagi *caregiver*. Aspek tersebut telah diabaikan dalam studi-studi sebelumnya yang hanya berfokus pada konsep beban. Untuk mengatasi keterbatasan tersebut, muncul konsep pengalaman merawat yang diusulkan Szmukler *et al.* (1996). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengalaman merawat positif dan negatif serta kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis *caregiver* skizofrenia. Subjek berjumlah 94 responden yang merupakan *caregiver* orang dengan skizofrenia (ODS) di RSJ Ghrasia Sleman DI.Yogyakarta dan survei *online*. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu skala *Experience Caregiving Inventory (ECI)* yang sudah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia, skala kesejahteraan psikologis dan skala bersyukur Indonesia. Analisis data menggunakan Analisis Regresi Berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan variabel kebersyukuran, pengalaman merawat positif dan negatif secara bersama-sama berperan pada variabel kesejahteraan psikologis *caregiver* ODS sebesar 55,1%. Kedua, variabel yang diukur dari subskala pengalaman positif dapat menjadi prediktor yang signifikan dalam variabel kesejahteraan psikologis.

Kata kunci : Kebersyukuran, Kesejahteraan Psikologis, dan Pengalaman Merawat Negatif-Positif.

**GRATITUDE AND CAREGIVING EXPERIENCE AS A PREDICTOR OF
PSYCHOLOGICAL WELLBEING IN CAREGIVER OF SKIZOFRENIA**

ABSTRACT

By:

Luthfi Noor Aini

15/392245/PPS/3175

Caring for individuals who have mental illness can be a source of positive transformation in the lives of individuals and can provide caregiver of inner strength and satisfaction. This aspect has been neglected in previous studies which only focused on the concept of burden. To overcome these limitations, the concept of caregiving experience proposed by Szmukler et al. (1996). This study aims to examine the relationship between positive and negative caring experiences and gratitude for the psychological well-being of schizophrenic caregivers. Subjects were 94 respondents as caregivers of people with schizophrenia at the Ghrasia Hospital Sleman in Yogyakarta and online surveys. There are three measuring instruments used in this study, namely the Experience Caregiving Inventory (ECI) scale that has been adapted into Indonesian, the scale of psychological well-being and the gratitude scale Indonesian. Data analysis using Multiple Regression Analysis. The results shows that the gratitude, and caregiving experience both positive and negative factors together contributed to the psychological wellbeing caregiver as much as 55.1%. Second, variables which measured from the positive subscale of experience caregiving can be a significant predictor in the variables of psychological well-being.

Keywords: Gratitude, Positive, Negative Caregiving Experience, and Psychological Well-Being