

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Dewasa Tengah.....	11
1. Definisi Dewasa Tengah .....	11
2. Tahap Perkembangan Dewasa Tengah .....	12
3. Teori Penuaan .....	15
B. Kepuasan Hidup.....	19
1. Definisi Kepuasan Hidup .....	19
2. Teori Kepuasan Hidup .....	20
3. Aspek Kepuasan Hidup.....	23
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hidup .....	25
C. Penyesuaian Diri .....	28
1. Definisi Penyesuaian Diri .....	28
2. Karakteristik Penyesuaian Diri .....	29
D. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Kepuasan Hidup .....	33
E. Hipotesis .....	37

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
B. Subjek Penelitian .....	40
C. Metode Pengumpulan Data.....	40
D. Instrumen Penelitian .....	40
1. Skala Kepuasan Hidup .....	41
2. Skala Penyesuaian Diri .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas .....	43
1. Validitas .....	43
2. Reliabilitas .....	44
F. Prosedur Penelitian .....	44
G. Metode Analisis Data .....	45
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	46
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	47
1. Skala Kepuasan Hidup .....	48
2. Skala Penyesuaian Diri .....	49
C. Deskripsi Data .....	50
D. Uji Hipotesis .....	53
1. Uji Normalitas.....	53
2. Uji Linearitas .....	54
3. Uji Hipotesis .....	54
4. Analisis Tambahan.....	55
E. Kesimpulan Analisis.....	58
F. Pembahasan .....	59
BAB V. PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan Penelitian .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	71