

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA EMPTY NESTER DEWASA TENGAH**

Tiara Syifa Fadhillah & Sofia Retnowati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai hubungan antara penyesuaian diri dengan kepuasan hidup dengan subjek *empty nester* yang tergolong dewasa tengah pada rentang usia 40 – 65 tahun ($n = 195$). Hasil uji korelasi *Product Moment* menunjukkan adanya korelasi positif antara penyesuaian diri dengan kepuasan hidup ($r = 0,519$). Penyesuaian diri diketahui dapat menjelaskan varians kepuasan hidup sebesar 26,9% ($R^2 = 0,269$). Hasil analisis tambahan tidak menunjukkan perbedaan tingkat kepuasan hidup yang ditinjau dari jenis kelamin dan jumlah anak yang tinggal terpisah. Namun, perbedaan tingkat kepuasan hidup ditemukan pada analisis terhadap rentang usia, yaitu pada rentang usia 46 – 50, 51 – 55, dan 61 – 65.

Kata kunci: kepuasan hidup, penyesuaian diri, *empty nest*, dewasa tengah

**CORRELATION BETWEEN PERSONAL ADJUSTMENT AND
THE LIFE SATISFACTION OF MIDDLE AGE EMPTY NESTER**

Tiara Syifa Fadhillah & Sofia Retnowati

Faculty Psychology of Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

This study is about correlation between personal adjustment and life satisfaction with middle age empty nesters within 40 – 65 years old age range (n = 195). The Product Moment correlation results showed a positive correlation between personal adjustment and life satisfaction (r = 0.519). Personal adjustment is known being able to explain the variance of life satisfaction by 26.9% ($R^2 = 0.269$). Results from additional analysis didn't show any differences in the level of life satisfaction reviewed from gender and the number of children living separately. However, differences were found in the analysis of the age range, within 46 – 50, 51 – 55, and 61 – 65 years old.

Keywords: *life satisfaction, personal adjustment, empty nest, middle adult*