

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGATAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi peneliti .....	5
2. Bagi ahli gizi .....	5
3. Bagi masyarakat .....	5
4. Bagi ilmu pengetahuan dan teknologi .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Anemia .....	9
2. <i>Cookies Bar</i> .....	11
3. Metabolisme Besi .....	20
4. Hemoglobin .....	22
5. Serum Ferritin.....	23
6. Hewan Coba sebagai Model Penelitian Anemia .....	24
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
1. Tempat Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian .....	31
C. Perhitungan Hewan Coba.....	31
1. Batasan Populasi.....	31
2. Besar Hewan Coba .....	32
3. Cara Pengambilan Hewan Coba.....	33
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34

1. Variabel bebas :	34
2. Variabel terikat :	34
E. Deskripsi Intervensi	34
F. Definisi Operasional Variabel	41
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	42
1. Instrumen	42
2. Cara Pengumpulan Data	44
H. Cara Analisis Data	45
1. Penyajian data deskriptif	45
2. Penyajian data analitik	45
I. Etika Penelitian	45
J. Jalannya Penelitian	46
1. Tahap Persiapan	46
2. Tahap Pelaksanaan	46
3. Tahap Pengolahan Data dan Pelaporan	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik <i>Cookies Bar</i> Berbasis Sukun dan Kedelai	51
2. Karakteristik Subyek Penelitian	52
3. Perubahan Kadar Hemoglobin dan Serum Ferritin pada Tikus <i>Sprague Dawley</i>	56
B. Pembahasan	60
1. Pengaruh <i>Cookies Bar</i> Berbasis Sukun dan Kedelai terhadap Kadar Hemoglobin	60
2. Pengaruh <i>Cookies Bar</i> Berbasis Sukun dan Kedelai terhadap Kadar Serum Ferritin	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	41
Tabel 3. Instrumen Penelitian .....	42
Tabel 4. Komposisi Pakan AIN-93 G, AIN-93 G rendah Fe, dan AIN-93M .....	46
Tabel 5. Nilai Gizi Produk <i>Cookies Bar</i> Berbasis Sukun dan Kedelai .....	51
Tabel 6. Karakteristik Tikus <i>Sprague Dawley</i> Sebelum Intervensi .....	53
Tabel 7. Asupan dan Berat Tikus <i>Sprague Dawley</i> Selama Intervensi.....	54
Tabel 8. Perubahan Kadar Hemoglobin dan Serum Ferritin pada Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	57
Tabel 9. Selisih Perubahan Kadar Hemoglobin dan Serum Ferritin pada Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian .....	29
Gambar 4. Pembuatan Tepung Kedelai .....	39
Gambar 5. Pembuatan Tepung Sukun.....	39
Gambar 6. Pembuatan <i>Cookies Bar</i> .....	40
Gambar 7. Jalannya Penelitian.....	50
Gambar 8. Perubahan Asupan Tikus Selama Intervensi.....	55
Gambar 9. Perubahan Berat Tikus Selama Intervensi .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etika Penelitian.....	86
Lampiran 2. Dokumentasi.....	87
Lampiran 3. Analisis Statistika .....	89

## DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TTD	: Tablet Tambah Darah
NaFeEDTA	: <i>Sodium Iron (III) Ethylene Diamine Tetraacetic Acid</i>
FeSO <sub>4</sub>	: <i>Ferrous Sulphate</i>
FOS	: Fruktooligosakarida
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunosorbent Assay</i>
SCFA	: <i>Short Chain Fatty Acid</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
DCYTB	: <i>Duodenal Cytochrome b Reductase</i>
DMT 1	: <i>Divalent Metal Transporter 1</i>
FPN 1	: <i>Ferroportin 1</i>
HEPH	: <i>Hephaestin</i>
HCP 1	: <i>Heme Carrier Protein 1</i>
HO	: <i>Heme Oxygenase</i>
AIN	: <i>American Institute of Nutrition</i>
rpm	: Rotasi per Menit