

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Penyesuaian Sosial.....	10
1. Definisi penyesuaian sosial.....	10
2. Aspek-aspek penyesuaian sosial.....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian sosial.....	15
4. Ciri-ciri penyesuaian sosial yang baik.....	16
5. Ciri-ciri penyesuaian sosial yang kurang baik.....	17
6. Penyesuaian sosial mahasiswa di perguruan tinggi.....	19
B. Brief Cognitive Behavioral Therapy (Brief CBT).....	21
1. Teori <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i>	21
2. Karakteristik partisipan <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i>	22
3. Karakteristik terapis <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i>	24
4. Teknik-teknik <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i> dalam penelitian.....	25
5. Penelitian penanganan permasalahan penyesuaian sosial menggunakan pendekatan CBT.....	29
C. Konseling Online menggunakan <i>Brief CBT</i>	29
1. Pengertian konseling <i>online</i>	29
2. Penelitian tentang konseling <i>online</i> dengan media <i>chat</i> sebagai intervensi dalam menangani permasalahan psikologis.....	30
D. <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i> berbasis <i>online</i> untuk meningkatkan penyesuaian sosial mahasiswa di lingkungan perguruan tinggi.....	31
E. Kerangka Penelitian.....	33
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35

A.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	35
1.	Identifikasi variabel penelitian.....	35
2.	Definisi operasional variabel tergantung dan variabel bebas.....	35
B.	Partisipan Penelitian.....	37
C.	Desain Penelitian.....	38
D.	Instrumen Pengumpulan Data.....	39
1.	Modul konseling <i>Brief CBT melalui media online</i>	39
2.	Skala penyesuaian sosial di lingkungan perguruan tinggi.....	39
3.	Lembar Observasi.....	40
4.	Lembar <i>Homework</i>	41
5.	<i>Bridging Session</i>	41
6.	Lembar Evaluasi.....	41
7.	Lembar <i>Informed Consent</i>	42
E.	Prosedur Penelitian.....	42
1.	Persiapan penelitian.....	42
2.	Pelaksanaan penelitian.....	47
F.	Metode Analisis Data.....	48
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A.	Deskripsi Partisipan.....	49
B.	Deskripsi Data.....	50
C.	Hasil Analisa Statistik.....	50
D.	Analisis Deskriptif.....	52
1.	Data observasi.....	52
2.	<i>Bridging session</i> dan evaluasi.....	53
E.	Pembahasan.....	56
	BAB V PENUTUP	67
A	Kesimpulan.....	67
B	Rekomendasi.....	67
	DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blueprint</i> skala penyesuaian sosial di perguruan tinggi.....	40
Tabel 2.	Aspek penyesuaian sosial dan nilai koefisien aiken's V.....	43
Tabel 3.	Kategori skor.....	44
Tabel 4.	Distribusi partisipan.....	49
Tabel 5.	Hasil pengukuran masing-masing kelompok.....	50

Tabel 6.	Analisis per-aspek.....	52
----------	-------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Penelitian.....	33
Gambar 2.	Rancangan eksperimen.....	38



Efektivitas Brief CBT Berbasis Online dalam Meningkatkan Penyesuaian Sosial Mahasiswa di Perguruan

Tinggi

AMIRAH AMINANTY A, Dr. Neila Ramdhani, M.Si., M.Ed

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Persetujuan Etika Penelitian.....	73
Lampiran 2.	Lembar <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3.	Skala Penyesuaian Sosial	76
Lampiran 4.	Nilai Validitas Skala.....	77
Lampiran 5.	Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	78
Lampiran 6.	Hasil Uji Hipotesis.....	79
Lampiran 7.	Analisis Skor Penyesuaian Sosial per-aspek	81