

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Asupan Nutrisi	7
2. <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	15
3. Remaja	19
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III	22
METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Subyek Penelitian	22
C. Variabel Penelitian	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Waktu dan Kegiatan Penelitian	24
G. Tata Cara Penelitian	25
H. Konsiderasi Etik	26

BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Karakteristik Subyek.....	27
2. Asupan Makronutrien	28
3. <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	29
4. Perbedaan Asupan Makronutrien Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> Subyek.....	30
B. Pembahasan.....	32
1. Asupan Makronutrien	32
2. <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	35
3. Perbedaan Asupan Makronutrien Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> Subyek.....	38
C. Keterbatasan penelitian	41
BAB V.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Lemak Yang Dianjurkan Untuk Orang Indonesia (perorang perhari).....	13
Tabel 2. Perhitungan <i>Basal Metabolic Rate</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	14
Tabel 3. Kategori BMI Orang Dewasa Menurut Kemenkes Tahun 2013.....	16
Tabel 4. <i>Body Mass Index</i> Berdasarkan Usia 2-18 Tahun Persentil CDC 2000..	17
Tabel 5. <i>Body Mass Index</i> Berdasarkan Usia 5-18 Tahun.	18
Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian.....	27
Tabel 7. Gambaran Asupan Makronutrien Subyek Berdasarkan Kebutuhan Individu	28
Tabel 8. Distribusi Asupan Makronutrien Subyek Berdasarkan AKG	29
Tabel 9. Klasifikasi BMI Subyek Penelitian.....	30
Tabel 10. Asupan Makronutrien Pada BMI Normal.....	31
Tabel 11. Perbedaan Asupan Makronutrien Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> Subyek	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	47
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	49
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	50
Lampiran 4. Kuisisioner Karakteristik Subyek.....	51
Lampiran 5. Formulir <i>Record</i> Makanan.....	54
Lampiran 6. Formulir Frekuensi Makanan (<i>Food Frequency Quesionnaire</i>).....	56