

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
II.1 Tinjauan Pustaka .....	6
II.1.1. Indeks Antropometri.....	6
II.1.1.1 Definisi .....	6
II.1.1.2 Kelebihan dan Kekurangan.....	6
II.1.2. <i>Stunting</i> .....	7
II.1.3. Asupan Zat Gizi .....	8
II.1.3.1 Definisi .....	8
II.1.3.2 Interaksi Zat Gizi .....	8
II.1.4. Besi.....	10
II.1.5. Zink.....	11
II.1.6. Kalsium.....	12
II.1.7. Vitamin A.....	13
II.1.8. Vitamin C.....	14

II.1.9. Remaja.....	15
II.1.9.1 Nutrisi pada Remaja.....	15
II.1.9.2 Perilaku dan Pola Makan Remaja.....	16
II.1.10. Survei Konsumsi Makanan.....	17
II.2 Landasan Teori .....	18
II.3 Kerangka Konsep .....	19
II.4 Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
III.1 Desain Penelitian .....	21
III.2 Populasi dan Subyek Penelitian .....	21
III.3 Variabel Penelitian .....	22
III.4 Definisi Operasional .....	23
III.5 Instrumen Penelitian .....	24
III.6 Waktu dan Kegiatan Penelitian .....	24
III.7 Tata Cara Penelitian .....	24
III.7.1 Pengumpulan Data .....	24
III.7.2 Metode Analisis Data .....	25
III.8 Konsiderasi Etik.....	25
III.9 Tahapan Penelitian.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
IV.1 Hasil.....	27
IV.2 Pembahasan.....	31
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
V.1 Simpulan.....	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b>	Mekanisme Interaksi Zink dan Vitamin A.....	46
<b>Gambar 2.</b>	Grafik Kecepatan Pertumbuhan Berdasarkan Usia.....	48

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b>	Keaslian Penelitian.....	5
<b>Tabel 2.</b>	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks TB/U.....	6
<b>Tabel 3.</b>	Angka Kecukupan Gizi (perorang perhari).....	8
<b>Tabel 4.</b>	Definisi Operasional.....	23
<b>Tabel 5.</b>	Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
<b>Tabel 6.</b>	Kejadian <i>Stunting</i> pada Remaja Putri Pondok Pesantren di Yogyakarta.....	28
<b>Tabel 7.</b>	Gambaran Asupan Vitamin A, Vitamin C, Besi (Fe), Kalsium, Zink pada Remaja Putri Pondok Pesantren di Yogyakarta.....	29
<b>Tabel 8.</b>	Perbedaan Asupan Mikronutrien pada Remaja yang <i>Stunting</i> dengan yang Tidak <i>Stunting</i> .....	30
<b>Tabel 9.</b>	Hubungan Asupan Mikronutrien dengan kejadian <i>stunting</i> .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b>	Surat persetujuan etik.....	58
<b>Lampiran 2.</b>	Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	59
<b>Lampiran 3.</b>	Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.....	60
<b>Lampiran 4.</b>	Kuisisioner karakteristik subyek.....	61
<b>Lampiran 5.</b>	Formulir <i>record</i> makanan.....	64
<b>Lampiran 6.</b>	Formulir frekuensi makanan ( <i>Food Frequency Questionnaire</i> )	65