



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	3
I.4. Keaslian Penelitian	3
I.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Tinjauan Pustaka	6
II.1.1. Kecemasan	6
II.1.2. Lanjut Usia	11
II.1.3. Senam Otak	13
II.2. Landasan Teori	14
II.3. Kerangka Teori.....	15
II.4. Kerangka Konsep	16
II.5. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1. Rancangan Penelitian.....	17
III.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17



III.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
III.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
III.5.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	19
III.6.	Besar Sampel	19
III.7.	Alur Penelitian	20
III.8.	Analisis Data.....	21
III.9.	Etika Penelitian.....	21
III.10.	Rencana Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		22
IV.1.	Hasil Penelitian.....	22
IV.1.1.	Karakteristik Dasar Responden	22
IV.1.2.	Penurunan Tingkat Kecemasan	23
IV.1.3.	Hubungan Variabel Perancu dengan Variabel Terikat.....	25
IV.2.	Pembahasan	26
IV.3.	Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		33
V.1.	Simpulan.....	33
V.2.	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN.....		40



DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut usia
Kemendes	: Kementerian kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Dinkes	: Dinas kesehatan
DALY	: <i>Disability-adjusted Life Year</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
CDR	: <i>Clinical Dementia Rating</i>
DM	: Diabetes Mellitus
MoCA-Indo	: <i>Montreal Cognitive Assessment</i> versi Indonesia
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
AD	: <i>Alzheimer's Disease</i>
HPA	: <i>Hypothalamo-Pituitary-Adrenal</i>
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	19
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Dasar Subyek Penelitian.....	23
Tabel 5. Perbedaan Skor HARS Sebelum dan Setelah Senam Otak	24
Tabel 6. Interpretasi Nilai r	25
Tabel 7. Korelasi Antara Skor HARS Sebelum dan Setelah Senam Otak.....	25
Tabel 8. Hubungan antara Variabel Perancu dengan Tingkat Kecemasan	26



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	15
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	16
Bagan 3. Alur Penelitian	20



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI PAKEM YOGYAKARTA
DAFFA ABHISTA WICAKSANA, Dr. dr. Cempaka Thursina S. S., Sp.S(K); Prof. Dr. dr. Sri Sutarni, Sp.S(K)
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Farmakoterapi Gangguan Kecemasan.....	10
-------------------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelaikan Etik	40
Lampiran 2. Surat Persetujuan (Informed Consent)	41
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale.....	42
Lampiran 4. Kartu Kendali Senam Otak.....	45
Lampiran 5. Panduan Senam Vitalisasi Otak.....	46