



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Padi	8
2.2 Proses Penggilingan Padi.....	9
2.3 Ergonomi	12
2.4 Denyut Jantung	16
2.5 Kondisi Lingkungan	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Obyek Penelitian.....	18
3.2 Ruang Lingkup dan Tahap Penelitian	18
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
3.4 Analisis dan Pengolahan Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Profil Industri	33
4.2 Analisis Postur Kerja Sebelum Perbaikan.....	33
1. Penelitian Pendahuluan.....	33



2. Analisis Kerja Postur Awal	34
3. Identifikasi Ketidaksesuaian Postur Kerja Tertinggi	37
4. Analisis Postur Kerja Lanjut dengan REBA	39
5. Analisis Kesakitan Akibat Kerja dengan NBM (<i>Nordic Body Map</i>)	45
4.3 Analisis Beban Kerja Sebelum Perbaikan.....	51
4.4 Analisis Postur Kerja dan Beban Kerja Setelah Perbaikan	52
1. Penentuan Faktor Penyebab dan Alternatif Perbaikan	52
2. Pembuatan Desain Alat Bantu	59
3. Penilaian Kinerja Alat Bantu	60
BAB V KESIMPULAN	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76