

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kerupuk.....	9
2.2 Ergonomi dan Postur Kerja.....	11
2.3 Studi Waktu (<i>Time Study</i>).....	15
2.4 Pengukuran Waktu Metoda Jam Henti (<i>Stop Watch Time study</i>).....	18
2.5 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	23
2.6 <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA).....	26
III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Objek Penelitian.....	32
3.2 Data-data.....	32
3.2.1 Jenis Data.....	32
3.2.2 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.3 Tahapan Penelitian.....	34
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42

4.1 Profil Industri.....	42
4.2 Proses Penjemuran.....	47
4.3 Penelitian Terdahulu dan Rak Penjemuran.....	51
4.4 Studi Waktu (<i>Time Study</i>).....	57
4.5 Pengukuran Ketidaknyamanan Kerja dengan <i>Nordic Body Map</i>	83
4.6 Analisa Postur Kerja Menggunakan Kuesioner REBA.....	104
4.7 Analisa Perbandingan Alat Bantu Proses Penjemuran untuk Proses Menyebet.....	120
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Karakteristik Penelitian Terdahulu dan Penelitian Lanjutan yang Dilakukan Saat Ini.....	5
Tabel 2.1	Tabel Skor Akhir REBA.....	30
Tabel 4.1	Profil Pekerja Stasiun Kerja Penjemuran.....	50
Tabel 4.2	Dimensi Rak Penjemuran Kerupuk.....	55
Tabel 4.3	Tabel Kelebihan dan Kekurangan Rak Penjemuran.....	56
Tabel 4.4	Elemen Kerja yang Dilakukan Pada Kegiatan Penyebetan....	58
Tabel 4.5	Data Waktu Pengamatan Kegiatan Menyebet Kerupuk.....	60
Tabel 4.6	<i>Performance Rating</i> Pekerja di Stasiun Kerja Penjemuran....	65
Tabel 4.7	Kelonggaran Kerja Pada Pekerja Stasiun Kerja Penjemuran	69
Tabel 4.8	Data Waktu Pengamatan Kegiatan Menyebet Kerupuk Menggunakan Rak Penjemuran.....	74
Tabel 4.9	Nilai Kelonggaran (<i>Allowance</i>) Pekerja Saat Menggunakan Rak Penjemuran.....	79
Tabel 4.10	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja A Sebelum Bekerja...	85
Tabel 4.11	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja B Sebelum Bekerja...	86
Tabel 4.12	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja A Sesudah Bekerja...	88
Tabel 4.13	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja B Sesudah Bekerja...	89
Tabel 4.14	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja A Sebelum Bekerja...	93
Tabel 4.15	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja B Sebelum Bekerja...	94
Tabel 4.16	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja A Sesudah Bekerja...	97
Tabel 4.17	Persentase Ketidaknyamanan Pekerja B Sesudah Bekerja...	97
Tabel 4.18	Tabel perubahan total skor <i>Nordic Body Map</i> pada pekerja	102
Tabel 4.19 (a)	Kuesioner REBA Sub-grup Tubuh Bagian A.....	107
Tabel 4.19 (b)	Kuesioner REBA Sub-grup Tubuh Bagian B.....	108
Tabel 4.19 (c)	Kuesioner REBA Bagian Tabel C.....	109
Tabel 4.20 (a)	Kuesioner REBA Sub-grup Tubuh Bagian A.....	114
Tabel 4.20 (b)	Kuesioner REBA Sub-grup Tubuh Bagian B.....	115
Tabel 4.20 (c)	Kuesioner REBA Bagian Tabel C.....	116



Tabel 4.21	Tabel Perubahan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Alat Rak Penjemuran.....	124
------------	--	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Diagram hubungan antara penelitian terdahulu dan penelitian lanjutan.....	4
Gambar 2.1	Proses Pencetakan Kerupuk.....	10
Gambar 2.2	Kerupuk Mawar.....	11
Gambar 2.3	Postur Kerja Membungkuk.....	14
Gambar 2.4	Postur Kerja Jongkok.....	15
Gambar 2.5	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	25
Gambar 2.6	Kuesioner <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	28
Gambar 3.1	Diagram Alir Penelitian.....	40
Gambar 4.1	Rak Penjemuran.....	54
Gambar 4.2	Proses Menyebet yang Dilakukan di Industri.....	57
Gambar 4.3	Grafik Keseragaman Data Kegiatan Menyebet Kerupuk.....	62
Gambar 4.4	Proses Penyebetn Kerupuk Menggunakan Alat Bantu Proses Penjemuran.....	72
Gambar 4.5	Grafik Keseragaman Data Kegiatan Menyebet Kerupuk Menggunakan Alat Bantu Proses Penjemuran.....	76
Gambar 4.6	Waktu Baku Pekerjaan Menyebet Kerupuk.....	82
Gambar 4.7	Kuesioner Nordic Pekerja A (kiri) dan Pekerja B (kanan) Sebelum Bekerja.....	84
Gambar 4.8	Kuesioner Nordic Pekerja A (kiri) dan Pekerja B (kanan) Sesudah Bekerja.....	87
Gambar 4.9	Kuesioner Nordic Pekerja A (kiri) dan B (kanan) Sebelum Bekerja Menggunakan Rak Penjemuran.....	92
Gambar 4.10	Kuesioner Nordic Pekerja A (kiri) dan B (kanan) Sesudah Bekerja Menggunakan Rak Penjemuran.....	96
Gambar 4.11	Perbandingan skoring <i>Nordic Body Map</i> Pekerjaan Menyebet Kerupuk.....	102
Gambar 4.12	Sudut Postur Pekerjaan Menyebet Pada Kondisi Kerja Saat Ini	105
Gambar 4.13	Kuesioner REBA Penyebetn Saat Ini (Sebelum Menggunakan	

	Alat).....	106
Gambar 4.14	Sudut Postur Pekerja Menyebet Dengan Alat Bantu Proses Penjemuran.....	112
Gambar 4.15	Lembar Kuesioner REBA Pekerjaan Penyebaban Menggunakan Alat Bantu Proses Penjemuran.....	113
Gambar 4.16	Perbedaan antara nilai skor REBA dan level tindakan pekerjaan menyebet kerupuk.....	120
Gambar 4.17	Grafik Perbandingan Kondisi Kerja Saat Ini dan Kondisi Kerja dengan Alat Bantu Proses Penjemuran.....	123

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Peta Proses Operasi Pembuatan Bubur Bumbu
- Lampiran 2 Peta Proses Operasi Pembuatan Adonan Dasar
- Lampiran 3 Peta Proses Operasi Pembuatan Kerupuk