

ABSTRAK

Obesitas merupakan suatu kelainan atau penyakit yang ditandai dengan penimbunan jaringan lemak dalam tubuh secara berlebih. Anak dengan obesitas memiliki resiko tinggi menjadi obesitas dimasa dewasa dan berpotensi mengalami penyakit metabolik dan penyakit degeneratif. Salah satu faktor penyebab obesitas adalah *sedentary life style*. Perilaku sedentari dapat disebabkan oleh kemajuan teknologi berupa alat elektronik seperti *gadget* yang menyebabkan anak malas untuk melakukan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan *gadget* dengan obesitas pada anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I. Desain penelitian yaitu survey analitik dengan menggunakan pendekatan *case control*. Jenis data yaitu data primer, alat pengumpulan data berupa kuisisioner dengan metode wawancara terstruktur serta analisis univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil analisis univariat, anak dengan intensitas penggunaan *gadget* tinggi lebih banyak mengalami obesitas (27,9%). Analisis bivariat menggunakan *chi-square* yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas penggunaan *gadget* dengan obesitas pada anak usia prasekolah dengan $p\text{-value}=0,023$, $OR=3,735$ (CI 95%). Terdapat hubungan antara intensitas penggunaan *gadget* dengan obesitas pada anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I. Anak dengan intensitas penggunaan *gadget* tinggi memiliki resiko 3,7 kali mengalami obesitas dibandingkan anak dengan intensitas penggunaan *gadget* rendah.

Kata kunci: Obesitas, *gadget*, *sedentary*, pola makan

ABSTRACT

Obesity is a disorder that characterized by body fat tissue excess accumulation. Obese children have a high risk to becoming obese as adult and potential to get metabolic and degenerative diseases. One of the causes of obesity is sedentary life style. Sedentary behaviour is causing by technology advances in the form of electronic devices such as gadgets could be the reason why children becomes lazy in physical activity. The purpose of this study is to find out the relation between gadget uses intensity for obesity preschool children in Gondokusuman Community Health Center 1. This research design is an analytical survey by using control approach case. The data type's is primary data with a structured interview method questionnaire as data collection tool and univariate and bivariate analysis. Based on the results of univariate analysis, children with high intensity of using gadgets were more obese (27.9%). Based on Bivariate analysis chi-square, there is a significant relation between intensity of gadget uses and obesity in preschool children $p\text{-value} = 0.023$, $OR = 3.735$ (95% CI). There is a correlation between the intensity of gadget uses with obesity in preschool children in Gondokusuman Community Health Center 1. Children with high intensity of using gadgets have 3.7 times risk of experiencing obesity compared to children with low intensity of using gadget.

Keywords: Obesity, gadget, sedentary, diet