

INTISARI

Gagal jantung kongestif (*Congestive Heart Failure*) adalah suatu keadaan dimana jantung tidak mampu memompakan darah ke jaringan untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Penyakit ini sangat mempengaruhi kesehatan yaitu dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui nilai kualitas hidup serta menganalisa hubungan antara karakteristik dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Survei dengan wawancara tatap muka yang dilakukan terhadap sejumlah responden yaitu pasien gagal jantung kongestif yang berkunjung ke Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *European Quality of Life-5 Dimension-5 Level* (EQ-5D-5L) untuk mengetahui nilai kualitas hidup dan status kesehatan pasien pada lima dimensi yaitu kemampuan berjalan, perawatan diri, kegiatan sehari-hari, nyeri/ketidaknyamanan, dan kecemasan/depresi.

Pada penelitian ini didapatkan 34 responden dengan *health state* terbanyak adalah 11111 sebanyak 15%. dimensi yang terdapat permasalahan yang paling banyak dilaporkan responden adalah dimensi nyeri/ketidaknyamanan (71%) dan depresi/kecemasan (65%). Rata-rata nilai utility pasien gagal jantung kongestif sebesar 0,712 (SD=0,257) dan rata-rata nilai VAS sebesar 0,782 (SD=0,122). Tidak terdapat hubungan antara karakteristik pasien dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif karena tidak terdapat perbedaan yang signifikan dengan nilai $p > 0,05$.

Keywords : Kualitas hidup, gagal jantung kongestif, EQ-5D-5L

ABSTRACT

Congestive heart failure is a condition when the heart is unable to pump blood to the tissue for body metabolism process. The disease greatly affects health, which can reduce quality of life of patients. The aim of this study was to determine value of quality of life and analyze relation between characteristics and quality of life of patients with congestive heart failure.

This study use an observational research design with a cross sectional approach. The survey was use face to face interview on a number of congestive heart failure patients at Academic Hospital of Gadjah Mada University. The instrument use European Quality of Life-5 Dimension-5 Level (EQ-5D-5L) questionnaire to determine quality of life and health status of heart failure patients in five dimensions mobility, self care, usual activities, pain/discomfort and anxiety/depression.

This study consist of 34 respondents with highest health state were 11111 on 15% respondents. The dimensions that have most report problems are dimensions of pain/discomfort (71%) and depression/anxiety (65%). The average utility value of patients with congestive heart failure was 0.712 (0.257) and the average VAS score was 0.782 (0.122). There is no relationship between the characteristics of patients with the quality of life of patients with congestive heart failure because there is no significant difference with a value of $p > 0.05$.

Keywords: Quality of life, congestive heart failure, EQ-5D-5L