

INTISARI

Prevalensi *overweight* di Indonesia kian meningkat terutama pada wanita dewasa. Oleh karena itu, wanita *overweight* memerlukan program pengaturan berat badan untuk mengatasinya. Namun, program pengaturan berat badan yang ada saat ini belum memberikan kepuasan bagi sebagian pasien *overweight*. Salah satu pendekatan untuk membantu menilai program pengaturan berat badan yang diinginkan masyarakat yaitu *Discrete Choice Experiment* (DCE). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis preferensi program pengaturan berat badan dengan metode DCE, serta mengidentifikasi hubungan antara pengaturan berat badan yang ditawarkan dengan atribut dan demografi responden.

Sampel merupakan responden wanita berusia > 18 tahun dengan berat badan *overweight*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*. Responden diminta untuk mengisi kuesioner mengenai program pengaturan berat badan. Data yang diperoleh akan dianalisis menggunakan analisis regresi logistik untuk menganalisis hubungan antara atribut dan demografi dengan program pengaturan berat badan yang ditawarkan.

Sebagian responden dalam penelitian ini merupakan mahasiswa, berpendapatan Rp500.000-Rp1.500.000/bulan serta memiliki pengalaman melakukan program pengaturan berat badan. Demografi responden yang mempengaruhi pemilihan program pengaturan berat badan secara signifikan adalah pekerjaan responden, sedangkan atribut yang mempengaruhi secara signifikan adalah durasi dan biaya. Oleh karena itu, hal tersebut dapat menjadi pertimbangan tenaga kesehatan dalam menyusun program pengaturan berat badan.

Kata kunci : Program pengaturan berat badan, Wanita, *Overweight*, *Discrete Choice Experiment*.

ABSTRACT

Prevalence of overweight in Indonesia is increasing, especially in adult women. An overweight women need a weight management program to deal with their weight problem. However, the existing weight management program provide disappointing results for some users. One approach to assess the weight management program desired by the community is Discrete Choice Experiment (DCE) method. The purpose of this study was to analyze the preference of weight management program using DCE method and to identify the relationship between offered weight management program with the attributes and demographics.

Adult and overweight women (aged > 18th years old) were samples in this study and used accidental sampling technique. Respondents were asked to fill out the questionnaire regarding weight management program. Association between characteristic of respondents also attributes with preference of weight management program was analyzed by logistic regression analysis.

Mostly respondents in this study were college student, earning Rp500.000-Rp1.500.000/month and had weight management program experience. Respondents demographics that influence selection of weight management program significantly were occupation of respondents, while attributes that influence significantly were duration and program cost. Therefore, this can be taken into consideration by health workers in developing a weight management program.

Keywords : Weight Management Program, Woman, Overweight, Discrete Choice Experiment.