



THE EFFECT OF LONELINESS ON INTERNET ADDICTION WHICH MODERATED BY SELF-CONTROL

Anisa Anendita and Neila Ramdhani

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

ABSTRACT

Fast internet development and the use of electronic devices changed individual's lifestyle who were initially able to carry out activities as usual, becoming dependent on internet. Only few people using or access internet wisely. Even though Internet changed individual's way of thinking and revolutionized their daily life, it brought more negative impact. One negative impact that arises is called internet addiction. Besides that, loneliness also plays an important role in increasing the level of internet addiction. Studies found that self-control can reduce loneliness and internet addiction level. This study aims to see the effect of loneliness on internet addiction which moderated by self-control. This study is a quantitative study, with subjects ranging from 17 to 26 years old ($n= 341$). The measurement of this study uses internet addiction scale, loneliness, and self-control. Using regression analysis, the result of study showed that loneliness can predict internet addiction significantly ($F = 6,131$; ($p < 0, 05$) with 1, 5% ($R^2 = 0,015$) effective contribution. Self-control is proved to be the moderator of the relationship between loneliness and internet addiction ($F = 5,129$; $p < 0, 05$) with 3, 5% ($R^2 = 0,035$) effective contribution.

Keywords: *internet addiction, loneliness, self-control*



PENGARUH LONELINESS TERHADAP INTERNET ADDICTION YANG DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI

Anisa Anendita dan Neila Ramdhani

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAKSI

Perkembangan internet dan penggunaan alat elektronik mengubah gaya hidup individu yang awalnya mampu melakukan aktivitas seperti biasa, menjadi tergantung pada internet. Hanya beberapa orang yang mengakses internet untuk hal penting seperti mencari informasi yang tersedia secara online. Internet juga merevolusi cara berpikir individu dan memiliki peranan penting di kehidupan sehari-hari, akan tetapi juga membawa dampak negatif. Salah satu dampak negatif yang ditimbulkan dari perkembangan internet yakni *internet addiction*. Selain itu, *loneliness* juga memegang peranan penting dalam meningkatkan level *internet addiction*. Namun demikian, beberapa penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri mampu menekan level *loneliness* dan *internet addiction*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *loneliness* terhadap *internet addiction* yang dimoderasi oleh kontrol diri. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan jumlah subjek sebanyak 17 sampai 26 tahun ($n = 341$). Pengukuran penelitian ini menggunakan skala *internet addiction*, *loneliness*, dan kontrol diri. Hasil penelitian dengan analisis regresi menunjukkan bahwa *loneliness* dapat memprediksi *internet addiction* secara signifikan ($F = 6,131$; $p < 0,05$) dengan sumbangan efektif sebesar 1,5% ($R^2 = 0,015$). Kontrol diri terbukti berperan menjadi moderator hubungan antara *loneliness* dan *internet addiction* ($F = 5,129$; $p < 0,05$) dengan sumbangan efektif sebesar 3,5% ($R^2 = 0,035$).

Keywords: *internet addiction*, *loneliness*, kontrol diri.