



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
MOTTO dan Persembahan.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	38



E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	41
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
F. Etika Penelitian	47
I. Prosedur Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	53
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	92



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian`	8
Tabel 2.1 Kategori status gizi balita	17
Tabel 2.2 Anjuran makan berdasarkan pedoman gizi seimbang	27
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisioner pengetahuan pencegahan kegemukan	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisioner perilaku pencegahan kegemukan	43
Tabel 3.4 Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan	44
Tabel 3.5 Hasil uji validitas kuesioner pemberian makan	44
Tabel 3.6 Hasil uji validitas kuesioner meningkatkan aktivitas fisik anak	44
Tabel 3.7 Hasil uji reliabilitas kuesioner.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik umum subyek penelitian	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu dalam mencegah kegemukan	54
Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan ibu terhadap kegemukan	54
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan ibu dalam mencegah kegemukan.....	55
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi perilaku ibu dalam meningkatkan aktivitas fisik ..	56
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi perilaku pemberian makan	57
Tabel 4.7 Distribusi perilaku dalam meningkatkan aktivitas fisik terhadap kegemukan.....	57
Tabel 4.8 Distribusi perilaku ibu dalam pemberian makan terhadap kegemukan	58
Tabel 4.9 Karakteristik responden berdasarkan perilaku dalam meningkatkan aktivitas fisik anak	59
Tabel 4.10 Karakteristik responden berdasarkan perilaku pemberian makan	60
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi kegemukan pada balita	61
Tabel 4.12 Karakteristik balita berdasarkan kegemukan	62



Tabel 4.13 Hubungan pengetahuan dan perilaku dalam meningkatkan aktivitas fisik anak	63
Tabel 4.14 Hubungan pengetahuan dan perilaku pemberian makan	61
Tabel 4.15 Hubungan perilaku ibu dalam meningkatkan aktivitas fisik dengan kegemukan	62
Tabel 4.16 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makan dengan kegemukan pada balita.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Informasi Penelitian	91
Lampiran 2 Informed Consent.....	94
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 4 Output Statistik	100
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Sekolah vokasi.....	108
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	110
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Perizinan	111
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	112
Lampiran 9 Dokumentasi	114