



ABSTRAK

Latar Belakang : Kegemukan pada balita beresiko menjadi kegemukan yang menetap dan meningkatkan resiko penyakit kronis seperti penyakit jantung, diabetes, kanker serta dapat menurunkan fungsi kognitif anak. Penanganan kegemukan pada masa balita lebih sulit dilakukan dibandingkan saat dewasa, oleh karena itu pencegahan kegemukan perlu dilakukan agar tidak sampai terjadi kegemukan atau obesitas pada balita

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku ibu dalam mencegah kegemukan yang terbagi dua yaitu perilaku ibu dalam melibatkan anak pada aktivitas fisik dan perilaku ibu dalam pemberian makan pada balita di Kelurahan Tegalgrejo, Kota Yogyakarta.

Metode : Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan menggunakan data primer yang diperoleh dengan kuesioner/angket serta pengukuran. Populasi target adalah seluruh ibu dan balita usia 13-59 bulan dengan jumlah sampel sebesar 113 responden yang diambil dengan *Total sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik (63,70%), mayoritas responden memiliki perilaku yang baik dalam meningkatkan aktivitas anak (72%), mayoritas responden memiliki perilaku yang baik dalam pemberian makan. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan perilaku ibu dalam meningkatkan aktivitas fisik anak (*p-value* 0,003) dan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan perilaku ibu dalam pemberian makan (*p-value* 0,012).

Kesimpulan : Secara statistik terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu dalam upaya pencegahan kegemukan pada balita di Kelurahan Tegalgrejo, Kecamatan Tegalgrejo, Kota Yogyakarta

Kata kunci : Balita, Kegemukan, Pengetahuan, Perilaku



ABSTRACT

Background: *Obesity in children under five is at risk of becoming overweight which persists and increases the risk of chronic diseases such as heart disease, diabetes, cancer and it can reduce children's cognitive function. Handling obesity in children under five is more difficult than when they were adults, therefore prevention of obesity needs to be done so as not to occur overweight or obesity in children under five.*

Objective: *This study aims to determine the relation between mother's knowledge and mother's behavior in preventing obesity which is divided into two part, that is mother's behavior in increasing children's physical activity and mother's feeding behavior in children under five, and the relationship between mother's behavior and overweight in children under five in Tegalrejo village, Yogyakarta City .*

Method: *This reseach used cross sectional study design and used the primary data that was obtained by questionnaire and measurement. The target population was all mothers and children aged 13-59 months, samples were selceted by total sampling and 113 samples were obtained. Data were analyzed using univariate and bivariate analisys.*

Results: *The results of this study show that the majority of respondents have good knowledge in preventing obesity (63.70%), the majority of respondents have good behavior in increasing children's activities (72%), the majority of respondents have good behavior in feeding. There is a significant relationship between mother's knowledge and mother's behavior in increasing children's physical activity (p-value 0.003) and there is a significant relationship between mother's knowledge and mother's behavior in feeding (p-value 0.012).*

Conclusion: *Statistically there is a relationship between mother's knowledge and behavior in efforts to prevent obesity in infants in Tegalrejo Village, Tegalrejo District, Yogyakarta City.*

Keywords : *Children under five, overweight, knowledge, behavior*