

## DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Luaran.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Diabetes Melitus .....	6
a. Pengertian dan Klasifikasi .....	6
b. Epidemiologi.....	7
c. Patofisiologi .....	7
d. Gejala Klinik.....	12
e. Faktor Resiko .....	13
f. Tatalaksana Terapi .....	14
2. Konsep <i>Pharmaceutical Care</i> .....	21
3. Pelaksanaan <i>Pharmaceutical Care</i> di Puskesmas .....	22
4. Media <i>Leaflet</i> .....	23

5. Pengetahuan dan Kepatuha Pasien Diabetes Melitus .....	25
G. Landasan Teori .....	27
H. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
I. Hipotesis .....	29
BAB II.....	30
METODE PENELITIAN .....	30
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Sampel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Variabel .....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	39
H. Tahapan Penelitian .....	44
I. Jalannya Penelitian .....	47
J. Analisis Data .....	48
BAB III.....	51
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
B. Karakteristik Pasien.....	52
1. Karakteristik Sosiodemografi Pasien Diabetes Melitus .....	52
a. Jenis Kelamin.....	52
b. Usia .....	54
c. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	56
d. Pekerjaan.....	57
e. Pendidikan Terakhir.....	58
2. Karakteristik Penyakit Pasien Diabetes Melitus.....	59
a. Lama Penyakit .....	59
b. Komorbid (penyakit penyerta) .....	61
c. Faktor resiko .....	62

3. Karakteristik Pengobatan Pasien Diabetes Melitus .....	63
a. Terapi obat .....	63
b. Keluhan pasien selama menjalani terapi pengobatan.....	66
C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Awal Pasien Diabetes Melitus .....	67
D. Gambaran Tingkat Kepatuhan Awal Pasien Diabetes Melitus .....	68
E. Dampak Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus .....	70
F. Analisis Perbedaan Rerata Skor Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Kelompok Kontrol dan Intervensi .....	72
G. Dampak Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap <i>Outcome</i> Klinik.....	74
Pasien Diabetes Melitus .....	74
H. Keterbatasan Penelitian .....	76
BAB IV .....	77
KESIMPULAN DAN SARAN .....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Pengelolaan DM Tipe 2 .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Gambar 3. <i>Pretest-posttest with Control Group Design</i> .....	30
Gambar 4. Alur Jalannya Penelitian .....	47
Gambar 5. Peta Kota Yogyakarta .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel I.	Faktor Resiko Diabetes Melitus (Garnita, 2012).....	14
Tabel II.	Target Terapi Diabetes Melitus (Depkes, 2005;Megantari, 2015).....	15
Tabel III.	Obat Hiperglikemia Oral.....	17
Tabel IV.	Farmakokinetik Tipe Insulin (Dipiro, dkk., 2015).....	19
Tabel V.	Referensi Penyusunan Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus.....	37
Tabel VI.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus.....	38
Tabel VII.	Evaluasi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus.....	40
Tabel VIII.	Daftar Pertanyaan dengan Koefisien Kolerasi yang Dinyatakan Valid.....	40
Tabel IX.	Daftar Pertanyaan dengan Koefisien Korelasi yang Dinyatakan Tidak Valid .....	41
Tabel X.	Hasil Validitas Kuesioner MMAS-8 (Nugraheni, 2015).....	42
Tabel XI.	Aspek-aspek dalam Instrumen <i>Leaflet</i> .....	44
Tabel XII.	Distribusi Karakteristik Demografi Pasien Diabetes Melitus.....	53
Tabel XIII.	Gambaran Karakteristik Penyakit Pada Pasien Diabetes Melitus.....	59
Tabel XIV.	Gambaran Terapi Obat Pasien Diabetes Melitus.....	63
Tabel XV.	Gambaran Keluhan Pasien Selama Menjalani Terapi Pengobatan.....	66
Tabel XVI.	Tingkat Pengetahuan Awal Pasien Diabetes Melitus.....	67
Tabel XVII.	Tingkat Kepatuhan Awal Pasien Diabetes Melitus.....	68
Tabel XVIII.	Gambaran Dampak Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	70
Tabel XIX.	Dampak Pemberian Leaflet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM.....	71
Tabel XX.	Perbedaan Skor Tingkat Pengetahuan Pasien Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	73
Tabel XXI.	Perbedaan Skor Tingkat Kepatuhan Pasien Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	73
Tabel XXII.	Rerata Kadar Gula Darah Puasa Pasien  Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	74
Tabel XXIII.	Perbedaan Rerata Kadar Gula Darah Puasa.....	75

## DAFTAR SINGKATAN

ADR	= <i>Adverse Drug Reaction</i>
CRIFE	= <i>Continuous, Rhythmical, Interval, Progressive, Endurance Training</i>
DEPKES RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DIY	= Daerah Istimewa Yogyakarta
DKQ-24	= <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
DM	= Diabetes Melitus
DMG	= Diabetes Melitus Gestasional
DPN	= <i>Diabetic Peripheral Neuropathy</i>
GDP	= Gula Darah Puasa
GDPT	= Gula Darah Puasa Terganggu
GLUT-4	= <i>Glucose Transporter Type-4</i>
HbA1c	= Haemoglobin A1c
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
hPL	= <i>Human Placenta Lactogen</i>
HT	= Hipertensi
IMT	= Indeks Massa Tubuh
JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional
KEPMENKES	= Keputusan Menteri Kesehatan
MMAS-8	= <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i>
OHO	= Obat Hipoglikemik Oral
OR	= <i>Odd Ratio</i>
PAD	= <i>Peripheral Arterial Disease</i>
PCOS	= <i>polycystic ovarysindrome</i>
PERKENI	= Peraturan Endokrinologi Indonesia
PJK	= Penyakit Jantung Koroner
PPAR-G	= <i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma</i>
PROTAP	= Prosedur Tetap
PROLANIS	= Program Pengelolaan Penyakit Kronis

RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	= Rumah Sakit Umum Pusat
SD	= Sekolah Dasar
SK	= Surat Keputusan
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= <i>Software Statistic Program for Social Science</i>
STP	= Surveilans Terpadu Penyakit
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TZD	= Tiazolidindion
UKK	= Unit Kegiatan Kerja
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 2.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	89
Lampiran 3.	Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	91
Lampiran 4.	<i>Leaflet</i> Diabetes Melitus.....	92
Lampiran 5.	Hasil Validasi dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	93
Lampiran 6.	Karakteristik Sosiodemografi Pasien.....	94
Lampiran 7.	Karakteristik Penyakit Pasien.....	95
Lampiran 8.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	96
Lampiran 9.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Kepatuhan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	97
Lampiran 10.	Rerata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien.....	98
Lampiran 11.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Terhadap Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Pengetahuan.....	99
Lampiran 12.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Terhadap Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Kepatuhan.....	100
Lampiran 13.	Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Terhadap Rerata Skor Pengetahuan dan Kepatuhan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	101
Lampiran 14.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien.....	102
Lampiran 15.	Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Terhadap Rerata Skor Pengetahuan dan Kepatuhan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	104
Lampiran 16.	Surat Izin Penelitian.....	105



Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Gondokusuman I.....	108
Lampiran 18. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Kotagede I.....	109
Lampiran 19. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Mergangsan.....	110
Lampiran 20. <i>Ethical Clearance</i> .....	111