

INTISARI

Kadar gula darah tidak terkontrol dan tingginya resiko komplikasi pada pasien Diabetes Melitus (DM) dapat disebabkan karena rendahnya pengetahuan dan kepatuhan pasien DM dalam menjalani terapi pengobatan. Salah satu upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien adalah dengan pemberian informasi terkait penyakit DM berupa *leaflet*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak pemberian media *leaflet* diabetes melitus terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kota Yogyakarta Bagian Timur.

Bentuk penelitian dengan Rancangan *Quasi Eksperimental Pretest-Posttest with Control Group Design*. Intervensi media *leaflet* diberikan kepada subjek penelitian pada saat pelaksanaan *pretest*. Pengukuran pengetahuan dan kepatuhan dilakukan dengan melaksanakan *pretest* dan *posttest* dalam rentang waktu 2 minggu setelah pelaksanaan *pretest*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan, kuesioner kepatuhan yang diadaptasi dari MMAS-8 (*Modified Morisky Adherence Score*) dan *leaflet* yang dikembangkan oleh peneliti. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif, Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann-Whitney* dengan taraf kepercayaan 95%.

Pada penelitian ini terdapat 115 pasien yang memenuhi kriteria inklusi-eksklusi yang dibagi menjadi 2 kelompok, tetapi hanya 98 pasien yang memenuhi tahap *pretest* dan *posttest* yaitu kelompok kontrol (42 pasien) dan kelompok intervensi (56 pasien). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien DM di Puskesmas Kota Yogyakarta Bagian Timur memiliki tingkat pengetahuan sedang dengan rerata skor pengetahuan adalah $7,39 \pm 1,79$ dan memiliki tingkat kepatuhan rendah dengan rerata skor kepatuhan adalah $5,00 \pm 2,68$. Pemberian media *leaflet* pada kelompok intervensi dapat meningkatkan pengetahuan pasien secara signifikan ($p=0,000$) dan dapat meningkatkan kepatuhan pasien secara signifikan pada pasien DM ($p=0,007$) dan pasien DM disertai penyakit lainnya ($p=0,027$) serta berpengaruh terhadap *outcome* klinik pasien yang berupa penurunan kadar gula darah puasa secara signifikan pada pasien DM ($p=0,000$), pasien DM disertai hipertensi ($p=0,001$), dan pasien DM disertai penyakit lainnya ($p=0,004$).

Kata Kunci: **diabetes melitus, puskesmas, media *leaflet*, pengetahuan,**

kepatuhan

ABSTRACT

Uncontrolled blood sugar levels and the high risk of complications in patients with diabetes mellitus (DM) can be caused by low knowledge and compliance of DM patients in undergoing treatment therapy. One of the efforts in improving patient knowledge and compliance is by providing information related to DM disease in the form of leaflets. Therefore, this study aims to determine the effect of giving diabetes mellitus leaflet media to the level of knowledge and adherence diabetes mellitus patients in the Government Public Health Care Eastern Yogyakarta City.

Form of research with Pretest-Posttest Experimental Quasi Design with Control Group. Media leaflet intervention was given to the research subjects at the time of the pretest. Measurement of knowledge and compliance is carried out by conducting pretest and posttest within a period of 2 weeks after the pretest. The research instrument used was a knowledge level questionnaire, a compliance questionnaire adapted from MMAS-8 (Modified Morisky Adherence Score) and leaflets developed by researchers. The data obtained were analyzed using descriptive analysis, Wilcoxon test and Mann-Whitney test with 95% confidence level.

In this study there were 115 patients who met the inclusion-exclusion criteria which were divided into 2 groups, but only 98 patients fulfilled the pretest and posttest stages, the control group (42 patients) and the intervention group (56 patients). The results of this study indicate that the level of knowledge of DM patients in the Government Public Health Care Eastern Yogyakarta City has a moderate level of knowledge with a mean knowledge score of 7.39 ± 1.79 and has a low level of adherence with a mean compliance score of 5.00 ± 2.68 . The provision of leaflet media in the intervention group can significantly improve patient knowledge ($p=0,000$) and can significantly improve patient adherence in DM patients ($p=0.007$) and DM patients with other diseases ($p=0.027$) and affect the clinical outcome of patients in the form of a significant decrease in fasting blood sugar levels in DM patients ($p=0.000$), DM patients with hypertension ($p=0.001$), and DM patients with other diseases ($p=0.004$).

Keywords: diabetes mellitus, government public health care, leaflet, knowledge, compliance.