

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan.....	18
D. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Ketenangan Jiwa.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Indikator dan Level Ketenangan Jiwa	24
B. Puasa <i>Ngrowot</i>	35
1. Sejarah Puasa <i>Ngrowot</i>	35
2. Pengertian.....	36
3. Faktor Menjalankan Puasa <i>Ngrowot</i>	41
4. Indikator Puasa <i>Ngrowot</i>	42
C. Santri Dewasa Awal	44
1. Pengertian.....	44
2. Karakteristik	46
D. Puasa <i>Ngrowot</i> dan Ketenangan Jiwa	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	58
A. Desain Penelitian.....	58

B. Lokasi Penelitian	59
C. Sumber Data	60
D. Metode Pengumpulan Data	61
E. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi	62
F. Pengujian Keabsahan Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Pelaksanaan Penelitian	67
B. Deskripsi Hasil Penelitian	69
1. Subjek 1	69
2. Subjek 2	102
3. Subjek 3	133
C. Temuan Hasil Penelitian	151
1. Temuan Individual	151
a. Subjek 1	151
b. Subjek 2	157
c. Subjek 3	162
2. Temuan umum	166
D. Pembahasan	169
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	192
A. Kesimpulan	192
B. Saran	193
DAFTAR PUSTAKA	195
DAFTAR LAMPIRAN	198