



## **PERAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *self-esteem* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa di Yogyakarta, dan melihat apakah *self-esteem* dapat menjadi prediktor terhadap kecemasan sosial. Subjek pada penelitian ini adalah 80 mahasiswa/i yang berusia antara 18 – 25 tahun, dan sedang berkuliah di Yogyakarta. Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah skala kecemasan sosial dan skala *self-esteem*. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar -0,622 dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti *self-esteem* memiliki peran negatif yang signifikan terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa *self-esteem* memberikan sumbangan efektif sebesar 38,7% terhadap kecemasan sosial, yang berarti *self-esteem* dapat menjadi prediktor terhadap kecemasan sosial.

Kata kunci: *self-esteem*, kecemasan sosial, mahasiswa, analisis regresi sederhana

## ***SELF-ESTEEM'S ROLE OF SOCIAL ANXIETY IN COLLEGE STUDENTS AT YOGYAKARTA***

### **ABSTRACT**

*This study aims to discover the role of self-esteem towards social anxiety in college students at Yogyakarta, and to see whether self-esteem can be a predictor of social anxiety. The subjects in this study were 80 students aged between 18-25 years, and were studying at Yogyakarta. Two instruments were used, social anxiety scale and self-esteem scale. The data was analyzed with simple linear regression analysis. The results of the research analysis showed a correlation value of -0.622 with a value of  $p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ), which means self-esteem has a significant negative role on social anxiety in college students. The results also showed that self-esteem made an effective contribution of 38.7% to social anxiety, which means that self-esteem can be a predictor of social anxiety.*

Keywords: *self-esteem*, social anxiety, students, simple regression analysis