

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA PENGHAFAL ALQURAN

Nurul Alfi Laili & Haryanto

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara koping religius dengan kesejahteraan psikologis pada remaja penghafal Alquran. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif di antara kedua variabel tersebut. Semakin tinggi tingkat koping religius individu akan diikuti semakin tinggi kesejahteraan psikologis yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah tingkat koping religius individu maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis tersebut.

Subjek dalam penelitian ini adalah remaja penghafal Alquran yang mengikuti pendidikan formal pemerintah tingkat MA/SMA. Subjek berjumlah 140 remaja dengan jumlah 47 remaja laki-laki dan 93 perempuan rentang usia subjek berkisar usia 14—18 tahun dari tiga tingkat kelas yaitu kelas X, XI, dan XII MA. Skala yang digunakan untuk pengambilan data penelitian adalah Skala Koping Religius yang disusun berdasarkan aspek-aspek *meaning, control, comfort, intimacy, dan life transformer* berdasarkan penelitian Pargament, Koenig, dan Perez (2000) dan Skala Kesejahteraan Psikologis modifikasi dari skala Rachmayani dan Ramadhani (2014) berdasarkan aspek penerimaan diri, kemandirian, tujuan hidup, hubungan positif dengan individu lain, dan penguasaan lingkungan dari teori kesejahteraan psikologis Ryff (1989).

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment* Pearson dengan menggunakan program komputer SPSS versi 21 untuk Windows. Hasil perhitungan statistik menunjukkan nilai korelasi $r = 0,395$ dengan $p < 0,0$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima yang artinya terdapat hubungan positif antara koping religius dengan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, koping religius, remaja penghafal Alquran

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN RELIGIOUS COPING AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS MEMORIZE THE HOLY QURAN

Nurul Alfi Laili & Haryanto

Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

This study aimed to determine whether there are any correlation between religious coping and psychological well-being in adolescence who memorized the Holy Quran. The initial presumption put forward in this study is that there is a positive correlation between religious coping and psychological well-being in adolescence who memorized the Holy Quran. The higher religious coping the individuals have, the higher their psychological well-being. On the contrary, the lower religious coping the individuals have, the lower their psychological well-being.

This subjects of the study are 140 high school students (47 boys and 93 girls) aged 14—18 years old the X, XI, XII grade. Measuring tools used in this study are two scales including Religious Coping Scale which is based on the aspects of meaning, control, comfort, intimacy, and life transformer proposed by Pargament, Koenig, and Perez (2000) also Psychological Well-being Scale which is modified from Rachmayani dan Ramadhani Scale (2014).

Data analysis method used in this study is Pearson product moment correlation analysis using computer program SPSS version 21 for Windows. The result indicate $r = 0,395$ with $p < 0,0$. This result shows that the initial presumption of this study is accepted, which means that there is a positive correlation between religious coping and psychological well-being in adolescence who memorized Holy Quran.

Keywords: psychological well-being, religious coping, adolescence who memorized the Holy Quran.