

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesejahteraan Psikologis	
1. Pendekatan Kesejahteraan Hedonik dan Eudaimmonik .....	14
2. Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....	17
3. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis .....	19
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis ..	25

5.	Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Penghafal Alquran....	28
B.	Koping Religius	
1.	Pengertian Koping .....	30
2.	Pengertian Koping Religius .....	34
3.	Aspek-aspek Koping Religius .....	36
C.	Remaja Penghafal Alquran	
1.	Pengertian Penghafal Alquran.....	40
2.	Remaja Penghafal Alquran .....	44
D.	Hubungan antara Koping Religius dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Penghafal Alquran .....	45
E.	Hipotesis Penelitian .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	52
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	52
1.	Kesejahteraan Psikologis .....	52
2.	Koping Religius .....	53
C.	Subjek Penelitian .....	53
D.	Metode Pengambilan Data .....	53
E.	Alat Ukur Penelitian .....	54
1.	Skala Kesejahteraan Psikologis .....	54
2.	Skala Koping Religius .....	55



F. Validitas dan Reliabilitas Penelitian .....	57
1. Validitas .....	57
2. Reliabilitas .....	58
G. Metode Analisis Data .....	61
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS</b>	
A. Deskripsi Subjek .....	62
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	
1. Skala Kesejahteraan Psikologis .....	65
2. Skala Koping Religius .....	66
C. Deskripsi Data Penelitian	
1. Data Demografis .....	68
2. Data Penelitian .....	69
D. Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas .....	71
2. Uji Linearitas .....	72
E. Uji Hipotesis .....	73
F. Pembahasan .....	73
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
Tabel 1. Subskala Aspek Koping Religius .....	37
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	55
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Koping Religius.....	57
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Ujicoba Skala Kesejahteraan Psikologis .....	65
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis .....	66
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Ujicoba Skala Koping Religius .....	66
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Penelitian Koping Religius .....	67
Tabel 8. Deskripsi Subjek Penelitian .....	68
Tabel 9. Deskripsi Data Hasil Penelitian dengan Skor Empirik .....	69
Tabel 10. Tabel Kategori dan Norma .....	70
Tabel 11. Tabel Kategori dan Norma Skala Kesejahteraan Psikologis .....	70
Tabel 12. Tabel Kategori dan Norma Data Koping Relihius .....	70
Tabel 13. Uji Normalitas .....	71
Tabel 14. Uji Linearitas .....	72
Tabel 15. Korelasi Kesejahteraan Psikologis dengan Koping Religius .....	73
Tabel 16. Contoh Perilaku Koping Religius Subjek Penelitian .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
LAMPIRAN A. Skala Ujicoba .....	84
LAMPIRAN B. Skala Penelitian .....	93
LAMPIRAN C. Reliabilitas Skala .....	98
LAMPIRAN D. Skor Subjek Penelitian .....	107
LAMPIRAN E. Kategori Skor Subjek .....	124
LAMPIRAN F. Uji Asumsi .....	126
LAMPIRAN G. Uji Hipotesis. ....	128
LAMPIRAN H. Surat Izin Penelitian .....	130