



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Sosial	
1. Definisi	11
2. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	20



B. <i>Self-Esteem</i>	
1. Definisi	24
2. Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	29
3. Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	30
C. Mahasiswa	
1. Definisi	33
2. Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	36
D. Dinamika dan Peran <i>Self-Esteem</i> terhadap Kecemasan Sosial pada Mahasiswa	37
E. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
C. Subjek Penelitian	45
D. Metode Pengumpulan Data	45
E. Instrumen Penelitian	46
F. Validitas dan Reliabilitas	49
G. Metode Analisis Data	51
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN ANALISIS HASIL	
A. Deskripsi Subjek Penelitian	53
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	53
C. Deskripsi Data Penelitian	56
D. Uji Hipotesis	60



E. Kesimpulan Analisis	64
F. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial	47
Tabel 2 Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i>	49
Tabel 3 Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial Sebelum Uji Coba	55
Tabel 4 Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba	56
Tabel 5 Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba	56
Tabel 6 Demografis Subjek Penelitian	57
Tabel 7 Deskripsi Data Penelitian	58
Tabel 8 Rumusan Norma Kategorisasi	59
Tabel 9 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Nilai Skala Kecemasan Sosial	59
Tabel 10 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Nilai Skala <i>Self-Esteem</i>	60
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 13 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	63
Tabel 14 Koefisien Regresi Variabel	64



DAFTAR LAMPIRAN

A. Instrumen Pengukuran Sebelum Uji Coba	77
B. Data Uji Coba Skala Kecemasan Sosial	90
C. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	92
D. Data Uji Coba Skala <i>Self-Esteem</i>	93
E. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba	97
F. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba	99
G. Instrumen Penelitian	101
H. Data Penelitian Skala Kecemasan Sosial	112
I. Data Penelitian Skala <i>Self-Esteem</i>	115
J. Uji Normalitas	121
K. Uji Linearitas	122
L. Analisis Regresi Linear Sederhana	123
M. Narasi Wawancara Informal	125
N. Surat Ijin Penelitian	127