

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Manfaat Penelitian .....	15
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	16
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Depresi .....	19
1. Pengertian Depresi .....	19
2. Gejala Depresi.....	21
3. Aspek Depresi .....	22
4. Faktor- faktor Penentu Depresi.....	24
B. Kecerdasan Emosi .....	29
1. Definisi Kecerdasan Emosi.....	29
2. Aspek Kecerdasan Emosi .....	31
3. Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Depresi .....	34
C. <i>Gratitude</i> .....	37
1. Definisi <i>Gratitude</i> .....	37
2. Aspek <i>Gratitude</i> .....	40
3. Hubungan antara <i>Gratitude</i> dan Depresi.....	41

D. Dinamika Hubungan antara Kecerdasan emosi, <i>Gratitude</i> , dan Tingkat Depresi .....	43
E. Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	45
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	45
1. Kecerdasan emosi. ....	45
2. <i>Gratitude</i> .....	46
3. Depresi .....	46
C. Responden Penelitian.....	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	47
E. Instrumen Penelitian .....	48
1. Skala Kecerdasan emosi .....	48
2. Skala <i>Gratitude</i> .....	50
3. Skala Depresi .....	52
F. Validitas dan Reliabilitas .....	53
1. Validitas .....	53
2. Reliabilitas .....	54
G. Metode Analisis Data .....	54
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Responden .....	56
B. Deskripsi kualitas Alat Ukur .....	58
a. Skala Kecerdasan Emosi.....	59
a. Skala <i>Gratitude</i> .....	60
b. Skala Depresi .....	62
C. Deskripsi Data Penelitian .....	63
D. Uji Prasyarat .....	65
a. Uji Normalitas.....	65
b. Uji Linearitas .....	66
E. Uji Hipotesis .....	67
F. Analisis Tambahan .....	71
G. Analisis Tingkat Depresi secara Klinis.....	75
H. Kesimpulan Analisis.....	79
I. Pembahasan .....	81

J. Ketebatasan Penelitian.....	89
BAB V. PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN.....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu.....	16
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> kecerdasan emosi sebelum uji coba .....	49
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> skala <i>gratitude</i> , sebelum uji coba.....	51
Tabel 4. 1 Data demografi responden .....	56
Tabel 4. 2 <i>blueprint</i> skala kecerdasan emosi setelah seleksi aitem.....	60
Tabel 4. 3 <i>blueprint</i> skala <i>gratitude</i> setelah seleksi aitem. ....	61
Tabel 4. 4 Kategori Skor Tingkat Depresi .....	63
Tabel 4. 5 Perbandingan skor hipotetik dan skor empirik (n = 206) .....	63
Tabel 4. 6 Deskripsi Skor Kategorisasi Skala berdasar skor hipotetik .....	64
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test .....	66
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas. ....	66
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Regresi Mediasi .....	67
Tabel 4. 10 Uji beda berdasarkan Jenis Kelamin (n=206).....	71
Tabel 4. 11 Uji beda berdasarkan Jenjang Pendidikan Kuliah (n=206).....	72
Tabel 4. 12 Uji beda berdasarkan Kluster Fakultas (n=206) .....	73
Tabel 4. 13 Uji beda berdasarkan asal daerah.....	74
Tabel 4. 14 Frekuensi dan persentase tingkat depresi secara klinis .....	76
Tabel 4. 15 Karakteristik demografis responden depresi berat.....	77
Tabel 4. 16 Persebaran gejala depresi responden.....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Potensi Kecerdasan Emosi dalam Kehidupan .....	36
Gambar 2. 2 Dinamika Hubungan antara Kecerdasan emosi, <i>Gratitude</i> , dan Depresi .....	43
Gambar 4. 1 Perhitungan <i>Sobel Test</i> .....	70
Gambar 4. 2 Diagram dengan Nilai Koefisien Jalur .....	70
Gambar 4. 3 Persentase depresi responden .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Hasil Wawancara <i>Preliminary Study</i> .....	104
LAMPIRAN B. Skala Uji Coba .....	113
LAMPIRAN C. Perhitungan Reliabilitas .....	129
LAMPIRAN D. Skala Penelitian .....	133
LAMPIRAN E. Analisis Data Penelitian .....	144
LAMPIRAN F. Skor Data Penelitian .....	157