

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
I.1.Latar belakang .....	1
I.2.Rumusan Masalah .....	3
I.3.Tujuan Penelitian .....	3
I.4.Keaslian Peneitian .....	4
I.5.Manfaat Penelitian .....	5
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1.Low Back Pain .....	6
II.2.Batik .....	18
II.3.Landasan Teori .....	23
II.4.Kerangka Teori .....	24
II.5.Kerangka Konsep .....	25
II.6.Hipotesis .....	25
BAB III .....	26
METODE PENEITIAN .....	26
III.1.Desain Penelitian .....	26
III.2.Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
III.3.Populasi dan Subjek Penelitian .....	26
III.4.Variabel Penelitian .....	27
III.5.Definisi Operasional .....	27
III.6.Cara Pengambilan Sampel .....	29

III.7. Besar Sampel .....	29
III.8. Alat dan Bahan Penelitian .....	30
III.9. Jalanya Penelitian .....	31
III.10. Pertimbangan Etis .....	32
III.11. Analisis Hasil .....	33
BAB IV .....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1. Hasil Penelitian .....	35
IV.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
IV.1.2. Karakteristik Responden Analisa Univariat .....	36
IV.1.3. Analisa Bivariat .....	39
IV.2. Pembahasan .....	43
IV.3. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V .....	52
SIMPULAN DAN SARAN .....	42
V.1. Simpulan .....	52
V.2. Saran .....	52
Daftar Pustaka .....	53
Lampiran .....	57
1. Informed Consent .....	57
2. Instrument Penelitian .....	60
3. Kelaikan Etik .....	62

## DAFTAR TABEL

TABEL 1. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
TABEL 2. DEFINISI OPERASIONAL .....	28
TABEL 3. DISTRIBUSI KARAKTERISTIK RESPONDEN .....	37
TABEL 4. DISTRIBUSI GAMBARAN RESPONDEN BERDASARKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH .....	38
TABEL 5. HASIL PEMERIKSAAN FISIK RESPONDEN .....	38
TABEL 6. UJI TABULASI SILANG NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN JENIS KELAMIN .....	39
TABEL 7. UJI TABULASI SILANG NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN UMUR.....	40
TABEL 8. UJI TABULASI SILANG NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN JENIS PEKERJAAN.....	41
TABEL 9. UJI TABULASI SILANG NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN LAMA BEKERJA DALAM TAHUN .....	42
TABEL 10. UJI TABULASI SILANG NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN INDEKS MASA TUBUH.....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1. LOWER BACK PAIN .....	6
GAMBAR 2. VERTEBRAE.....	11
GAMBAR 3. LUMBAR DISC HERNIATION .....	12
GAMBAR 4 EFEK POSISI DUDUK TUBUH TERHADAP TEKANAN DISKUS INTERVERTEBRALIS .....	22
GAMBAR 5. KERANGKA TEORI.....	24
GAMBAR 6. KERANGKA KONSEP .....	25

## **DAFTAR SINGKATAN**

C	: Cervical
CSLRT	: Crossed Straight Leg Raising Test
CT-Scan	: Computerised Tomography Scan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
IMT	: Indeks Massa Tubuh
L	: Lumbal
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
S	: Sacral
VAS	: Visual Analogue Scale
WHO	: World Health Organization