

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
a. Tujuan Umum .....	4
b. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
2.1 Remaja Putri.....	8
2.2 Teori Perilaku Remaja Putri .....	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis .....	19

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	27
G. Metode Analisis Data .....	28
H. Jalannya Penelitian .....	29
1. Tahap persiapan.....	29
2. Tahap pelaksanaan .....	29
3. Tahap penyelesaian.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. <i>Rundown</i> Program SGPC.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 2. Kategori Skor Frekuensi Pola Konsumsi.....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 3. Karakteristik Subjek .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. Deskripsi Skor Pola Konsumsi Sebelum dan Setelah Intervensi... </b>	<b>35</b>
<b>Tabel 5. Deskripsi Skor Pola Konsumsi menurut Status Gizi sebelum dan sesudah intervensi .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 6. Deskripsi Tingkat Kecukupan Gizi (AKG) Sebelum dan Sesudah Intervensi.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 7. Deskripsi Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Mifflin) Sebelum dan Sesudah Intervensi.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....</b>	<b>18</b>
<b>Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 3. Alur Protokol Penelitian .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN 1. LEMBAR PERSETUJUAN (<i>INFORMED CONSENT</i>) .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN 2. PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN 3. LEMBAR PERSETUJUAN WALI(<i>INFORMED CONSENT</i>) .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN 4. LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN 5. DATA KARAKTERISTIK PESERTA KEGIATAN .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN 6. FORMULIR <i>SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY</i> .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN 7. ANALISIS DATA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN 8. ALAT PERAGA SGPC .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN 9. <i>ETHICAL CLEARANCE</i> .....</b>	<b>84</b>