

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Manfaat Penelitian .....	15
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	16
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Depresi .....	19
1. Pengertian Depresi .....	19
2. Gejala Depresi.....	21
3. Aspek Depresi .....	22
4. Faktor- faktor Penentu Depresi.....	24
B. Kecerdasan Emosi .....	29
1. Definisi Kecerdasan Emosi.....	29
2. Aspek Kecerdasan Emosi .....	31
3. Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Depresi .....	34
C. <i>Gratitude</i> .....	37
1. Definisi <i>Gratitude</i> .....	37
2. Aspek <i>Gratitude</i> .....	40
3. Hubungan antara <i>Gratitude</i> dan Depresi.....	41

D. Dinamika Hubungan antara Kecerdasan emosi, <i>Gratitude</i> , dan Tingkat Depresi .....	43
E. Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	45
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	45
1. Kecerdasan emosi. ....	45
2. <i>Gratitude</i> .....	46
3. Depresi .....	46
C. Responden Penelitian.....	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	47
E. Instrumen Penelitian .....	48
1. Skala Kecerdasan emosi .....	48
2. Skala <i>Gratitude</i> .....	50
3. Skala Depresi .....	52
F. Metode Analisis Data .....	54
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Responden .....	56
B. Deskripsi kualitas Alat Ukur .....	58
a. Skala Kecerdasan Emosi.....	59
a. Skala <i>Gratitude</i> .....	60
b. Skala Depresi .....	62
C. Deskripsi Data Penelitian .....	63
D. Uji Prasyarat .....	65
a. Uji Normalitas.....	65
b. Uji Linearitas .....	66
E. Uji Hipotesis .....	67
F. Analisis Tambahan .....	71
G. Analisis Tingkat Depresi secara Klinis.....	75
H. Kesimpulan Analisis.....	79
I. Pembahasan .....	81
J. Ketebatasan Penelitian.....	89
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan.....	91

B. Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN .....	103