

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama.
- Anindita, Nindya. (2014). *Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan, Konsumsi Pangan dan Status Gizi Siswa Obesitas di SMPN 5 Bogor*. Bogor : Skripsi Institut Pertanian Bogor
- Arisman. (2008). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Lap Nas 2013, 224-226
- Bappenas. (2017). *Tujuan Pembangunan Berkelanjutan*. Available from : <http://sdgs.bappenas.go.id/kehidupan-sehat-dan-sejahtera/> (diakses pada tanggal 14 April 2018)
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2012). *Profil Kesehatan Tahun 2011*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang
- Hamrik, Z. et al. (2014). *Physical Activity and Sedentary Behavior in Czech Adults: Results from the GPAQ study*. European Journal of Sport Science. Vol 14, 193-198
- Harikedua, Vera T dan Naomi N. Tando. (2012). *Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di Kota Manado*. Jurnal Gizido, 4(1), 289-298
- Haya, Miratul, Mexitalia Setiawati, Ani Margawati. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bagi Ibu terhadap Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh pada Anak Kelebihan Berat Badan*. Jurnal Gizi Indonesia, 4(1), 9-15

- Herbold, Nancie, Sari Edelstein. (2013). *Buku Saku Nutrisi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hidayat, Muhammad Taufik. (2014). *Pengaruh Persepsi Body Image terhadap Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Peternakan Universitas Andalas*. Bogor : Skripsi Institut Pertanian Bogor
- Januar, V, & Putri, D. E. (2007). Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak. *Jurnal Psikologi*, 1, 52-62
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Kerangka Kebijakan Gerakan sadar Gizi Dalam Rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Laus, Maria Fernanda, Telma Maria Braga Costa, Sebastiao Sousa Almeida. (2013). Body Image Dissatisfaction and Aesthetic Exercise in Adolescent : Are They Related?. *Estudos de Psicologia*, 18(2), 163-171
- Marchianti, Ancah Caesarina Novi, Elly Nurus Sakinah, Nurud Diniyah. (2017). Penyuluhan Gizi pada Kelompok 1000 HPK Efektif Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Kesadaran Gizi. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(3), 12-18
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (body image dissatisfaction). *Jurnal psikoislamika*, 10(1), 5-14.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan Teori dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pranowo, Vera Ignatia. (2013). Hubungan Antara Body Image Satisfaction dan Self-Esteem pada Perempuan Dewasa Muda yang Berdiet di Jakarta. *Jurnal Psibernetika*, 6(1), 39-55
- Pratama, Andriani Putri, Emmy Riyanti, Kusyogo Cahyo. (2107). Pengaruh Edukasi Gerakan 1000 HPK terhadap Perbaikan Pola Makan Ibu Hamil Risti di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 926-938
- Purnamasari, Ni Kadek Novia, I Gusti Agung Oka Negara, I Made Suara. (2014). Penerapan Metode Demonstrasi Melalui Kegiatan Melipat Kertas (Origami) untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Halus Anak TK Kemala Bhayangkari 1 Denpasar. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 2(1), 1-10
- Sebayang. (2011). Gangguan Body Image Remaja Putri SMA 1. *Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang*, 5(1)
- Sefaya, Khoirunisa, S.A. Nugraheni, Dina Rahayuning P. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 272-282
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

Suryanie, K. (2005). *Hubungan Antara Citra Raga dengan Narsisme pada Para Model*. Surakarta : Fakultas Psikologi Perguruan Tinggi

Thompson, J. K., Smolak, L. (2000). *Body Image, Eating Disorders and Obesity in Youth : Assessment, Prevention, and Treatment*. Washington : American Psychology Association

Trisnawati, Yuli, Segi Purwanti, Misrina Retnowati. (2016). Studi Deskriptif Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan di Puskesmas Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 127-224

Unicef. 1998. *The State of The World's Children*. Oxford University press

WHO. 2017. *Physical Activity Fact Sheet*. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/> (diakses pada tanggal 6 Desember 2017)

Widayati, A. (2004). Metode Mengajar Sebagai Strategi dalam Mencapai Tujuan Belajar Mengajar. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 3(1), 66-70