

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. 1000 Hari Pertama Kehidupan .....	7
2. Remaja Putri .....	11
3. Pendidikan Gizi .....	13
4. Pengetahuan Gizi .....	15
5. Asupan Gizi .....	17
6. Status Gizi .....	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21

D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Metode Pengumpulan Data .....	30
H. Metode Analisis Data .....	31
I. Jalannya Penelitian .....	31
J. Protokol Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
2. Karakteristik Subjek .....	36
3. Pengaruh Pemberian Program SGPC terhadap Pengetahuan Gizi .....	37
4. Pengaruh Pemberian Program SGPC terhadap Asupan Gizi .....	39
B. Pembahasan .....	42
1. Pengetahuan Gizi .....	42
2. Asupan Zat Gizi .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3. Protokol Penelitian .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Intervensi.....	24
Tabel 2. Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
Tabel 4. Deskripsi Nilai Pengetahuan Awal dan Akhir .....	37
Tabel 5. Distribusi Tingkat Nilai Pengetahuan Awal dan Akhir .....	38
Tabel 6 Rata-Rata Asupan dan Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Awal dan Akhir .....	39
Tabel 7 Distribusi Subjek berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Awal dan Akhir .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence .....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Conccent).....	56
Lampiran 3. Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data.....	57
Lampiran 4. Kuisoner Karakteristik Subjek .....	58
Lampiran 5. Lembar Kuisoner Pengetahuan.....	60
Lampiran 6. Lembar Formulir Food Recall 24 jam.....	63
Lampiran 7. Hasil Analisis .....	64
Lampiran 8. Dokumentasi.....	71