

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Keaslian Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Fermentasi Susu	5
2.1.2 Probiotik	7
2.1.3 <i>Lactobacillus casei</i> AP	12
2.1.4 Profil Lipid	13
2.1.5 Glukosa Darah	19
2.1.6 Obesitas	23
2.2 Landasan Teori	26
2.3 Hipotesis	28

III. METODE PENELITIAN	29
3.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	29
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Bahan dan Alat	29
3.3.1 Bahan	29
3.3.2 Alat	30
3.4 Rancangan Penelitian	30
3.5 Cara Kerja	31
3.5.1 Pembuatan susu fermentasi	31
3.5.1.1 Penyiapan kultur stater	31
3.5.1.2 Pembuatan susu fermentasi	31
3.5.2 Pengambilan data subjek penelitian	32
3.5.2.1 Pengambilan dan pengujian sampel darah	33
3.6 Analisis Data Penelitian	37
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	38
4.2 Hasil pemberian produk susu fermentasi probiotik <i>Lactobacillus casei</i> strain AP terhadap kadar glukosa darah puasa individu obese	40
4.3 Hasil pemberian produk susu fermentasi probiotik <i>Lactobacillus casei</i> strain AP terhadap profil lipid individu obese	44
4.4 Analisis <i>Food Record</i>	52
5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi kadar LDL berdasarkan tingkat risiko	17
Tabel 2. Klasifikasi kadar trigliserida	18
Tabel 3. Klasifikasi berat badan berdasarkan BMI pada penduduk Asia	25
Tabel 4. Karakteristik umum subjek penelitian	38
Tabel 5. Hasil uji statistik produk susu fermentasi probiotik <i>L. casei</i> AP terhadap kadar glukosa darah puasa manusia individu obese	41
Tabel 6. Hasil uji statistik produk susu fermentasi probiotik <i>L. casei</i> AP terhadap kadar MCP-1 individu obese	43
Tabel 7. Hasil uji statistik produk susu fermentasi <i>L. casei</i> AP terhadap profil lipid individu obese	45
Tabel 8. Rata-rata asupan makanan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Manfaat probiotik untuk kesehatan	10
Gambar 2. Potensi dan manfaat pemberian probiotik terhadap gangguan Metabolic	11
Gambar 3. Cara pengambilan dan pembuatan lauratan standart untuk uji MCP-1	34
Gambar 4. Hasil uji produk susu fermentasi probiotik <i>L.casei</i> AP terhadap Kadar glukosa darah puasa individu obese	40
Gambar 5. Hasil uji produk susu fermentasi probiotik <i>L.casei</i> AP terhadap Kadar MCP-1 individu obese	42
Gambar 6. Hasil uji produk susu fermentasi probiotik <i>L.casei</i> AP terhadap Profil lipid individu obese	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alur penelitian	61
Lampiran 2. Surat <i>Etical Clearance</i>	62
Lampiran 3. Surat ijin penelitian di Departemen Biokimia FK UGM	63
Lampiran 4. Form <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 5. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar glukosa darah puasa	65
Lampiran 6. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar MCP-1	66
Lampiran 7. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar kolesterol total	68
Lampiran 8. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar HDL	69
Lampiran 9. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar trigliserida	71
Lampiran 10. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> kadar LDL	72
Lampiran 11. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> berat badan	74
Lampiran 12. Hasil analisis SPSS Uji Wilcoxon BMI	75
Lampiran 13. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> lingkar pinggang	76
Lampiran 14. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> lingkar panggul	78
Lampiran 15. Hasil analisis SPSS Uji <i>Paired T-test</i> tekanan darah sistole	79
Lampiran 16. Hasil analisis SPSS Uji Wilcoxon tekanan darah diastole	81
Lampiran 17. Dokumentasi penelitian	82