



PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA APLIKASI ANDROID SESI-BUGAR TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA SMP DI KOTA BENGKULU

RAFIDAINI SAZARNI R, Widyawati, S.Kp., M.Kes., Ph.D.; Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA APLIKASI ANDROID SESI-BUGAR TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA SMP DI KOTA BENGKULU

Rafidaini Sazarni Ratiyun¹, Widyawati², Elsi Dwi Hapsari³

¹Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

^{2,3}Dosen Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Usia remaja merupakan masa yang beresiko terhadap masalah kesehatan seksual dan reproduksi. Salah satu dukungan dalam memberikan informasi yang akurat dan tepat kepada remaja adalah menyediakan akses terhadap pendidikan kesehatan seksual dan reproduksi yang komprehensif. Perkembangan *smartphone* android memiliki peranan penting dalam penyebaran informasi. Aplikasi *smartphone* berpeluang memberikan informasi tentang kesehatan seksual yang lebih komprehensif. Penelitian tentang penggunaan media aplikasi android dalam pemberian informasi kesehatan reproduksi remaja di Indonesia masih terbatas.

Tujuan penelitian: mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan melalui media aplikasi Sesi-Bugar terhadap pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja pada siswa SMP di Kota Bengkulu.

Metode penelitian: Rancangan penelitian ini adalah *pre-experiment design* dengan jenis *one grup pre-test post-test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 66 remaja SMP di Kota Bengkulu yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Intervensi yang diberikan berupa pendidikan kesehatan melalui aplikasi android Sesi-Bugar selama 4 minggu dengan materi yang diberikan berupa materi tertulis dan video. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan telah di uji validitas dan reliabilitas. Pengumpulan data dilakukan dari bulan Juli-Agustus 2018. Pre-test dilakukan secara online melalui aplikasi Sesi-Bugar, sedangkan post-test diberikan melalui google-form. Data penelitian dianalisis menggunakan *paired t-test* dan *wilcoxon signed rank* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Responden dalam penelitian ini terdiri dari perempuan (72,7%) dan laki-laki (27,3%), sebagian besar responden kelas 9 dan berusia 14 tahun. Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui aplikasi android Sesi-Bugar lebih tinggi dibandingkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan $p=0,000$ ($p < 0,005$).

Kesimpulan: aplikasi android Sesi-Bugar menjadi alternatif bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi remaja dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja.

Kata kunci: aplikasi android, kesehatan reproduksi, pendidikan kesehatan, pengetahuan, remaja.



PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA APLIKASI ANDROID SESI-BUGAR TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA SMP DI KOTA BENGKULU

RAFIDAINI SAZARNI R, Widyawati, S.Kp., M.Kes., Ph.D.; Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH SESI-BUGAR OF ANDROID APPLICATION ON KNOWLEDGE OF TEENAGERS REPRODUCTIVE HEALTH IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN BENGKULU

Rafidaini Sazarni Ratiyun¹, Widyawati², Elsi Dwi Hapsari³

¹Student of Master of Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

²Lecturer of Department of Pediatric Nursing and Maternity, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

ABSTRACT

Background: Adolescent age is a period of risk to sexual and reproductive health problems. One of the supports in providing accurate and accurate information to adolescents is to provide access to comprehensive sexual and reproductive health education. The development of Android smartphones has an important role in the dissemination of information. Smartphone applications have the opportunity to provide more comprehensive sexual health information. Research on the use of Android media applications in providing information on adolescent reproductive health in Indonesia is still limited.

Objective: Identify the effect of health education through Sesi-Bugar application media toward knowledge of adolescent reproductive health in Junior High School students in Bengkulu City.

Method: The design of this study was a pre-experimental design with type of one group pre-test post-test. The sample in this study is 66 Junior High School students in Bengkulu who were selected by accidental sampling technique. The intervention provided in the form of health education through the Sesi-Bugar of android application for 4 weeks with the material provided in the form of written material and video. The research instrument used was an online questionnaire, and the validity and reliability of the adolescent reproductive health knowledge questionnaire was tested. Data collection was conducted from July-August 2018. Pre-test was done online through the Sesi-Bugar application, while the post-test was given using google-form. The research data were analyzed using paired t-test and Wilcoxon signed rank with a significance level of $p < 0.05$.

Results: Respondents in this study consisted of women (72.7%) and men (27.3%), most of the respondents were 9th grade and 14 years old. Research shows that respondents' knowledge after being given health education through the Android Sesi-Bugar application is higher than before given health education $p=0,000$ ($p < 0.005$).

Conclusion: Sesi-Bugar android application becomes an alternative for health workers in providing adolescent reproductive health education in an effort to increase adolescent knowledge.

Keywords: adolescents, android applications, health education, knowledge, reproductive health.